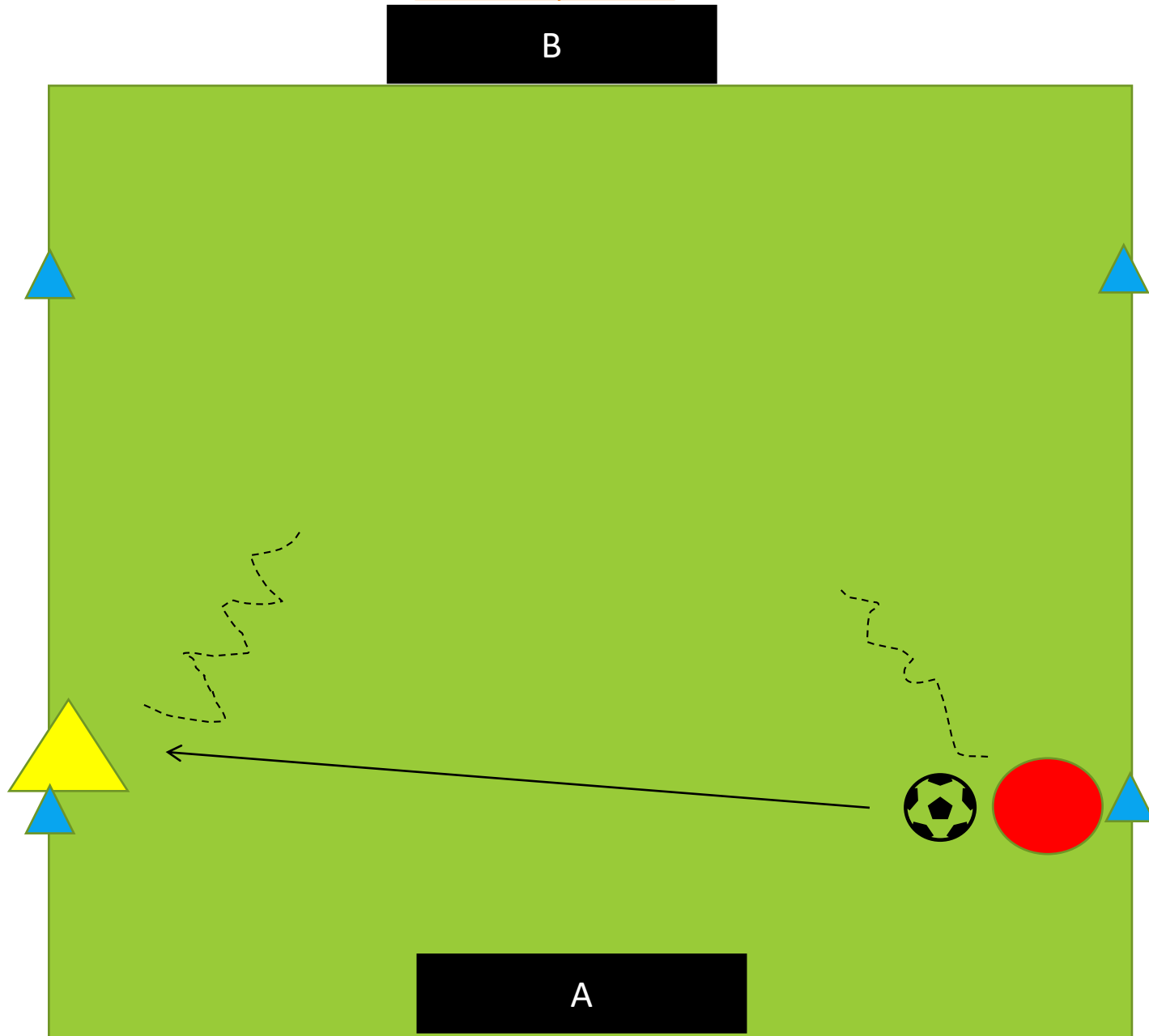


1v1 met passeerbewegingen, aanname en dribbel
<https://www.youtube.com/watch?v=yGOSHSmOeBA&feature=youtu.be>



Organisatie:

Veld 15x15m met 2 minidoeltjes.
Markeer op 3 passen van beide doeltjes een grens (blauw).
Twee rijen spelers (rood en geel) opstellen tegenover elkaar en thv doel A.
Eerste rode speler passt de bal naar de eerste gele speler en wordt verdediger.
Geel mag scoren in doel B, maar pas als hij over de bovenste grens is.
Pakt rood de bal af, dan mag hij scoren bij A. Evt. werken met keeper in doel B.

Coaching en aanwijzingen:

Doelpunt of bal uit = nieuw spel.
Doorwisselen: Aanvaller wordt verdediger, verdediger wordt aanvaller.
Let er op dat niet steeds dezelfde tweetallen tegen elkaar spelen.
Extra punt voor goede passeerbeweging!
Inspeelpass moet schuin zijn, dus voor de man en op het buitenste been.