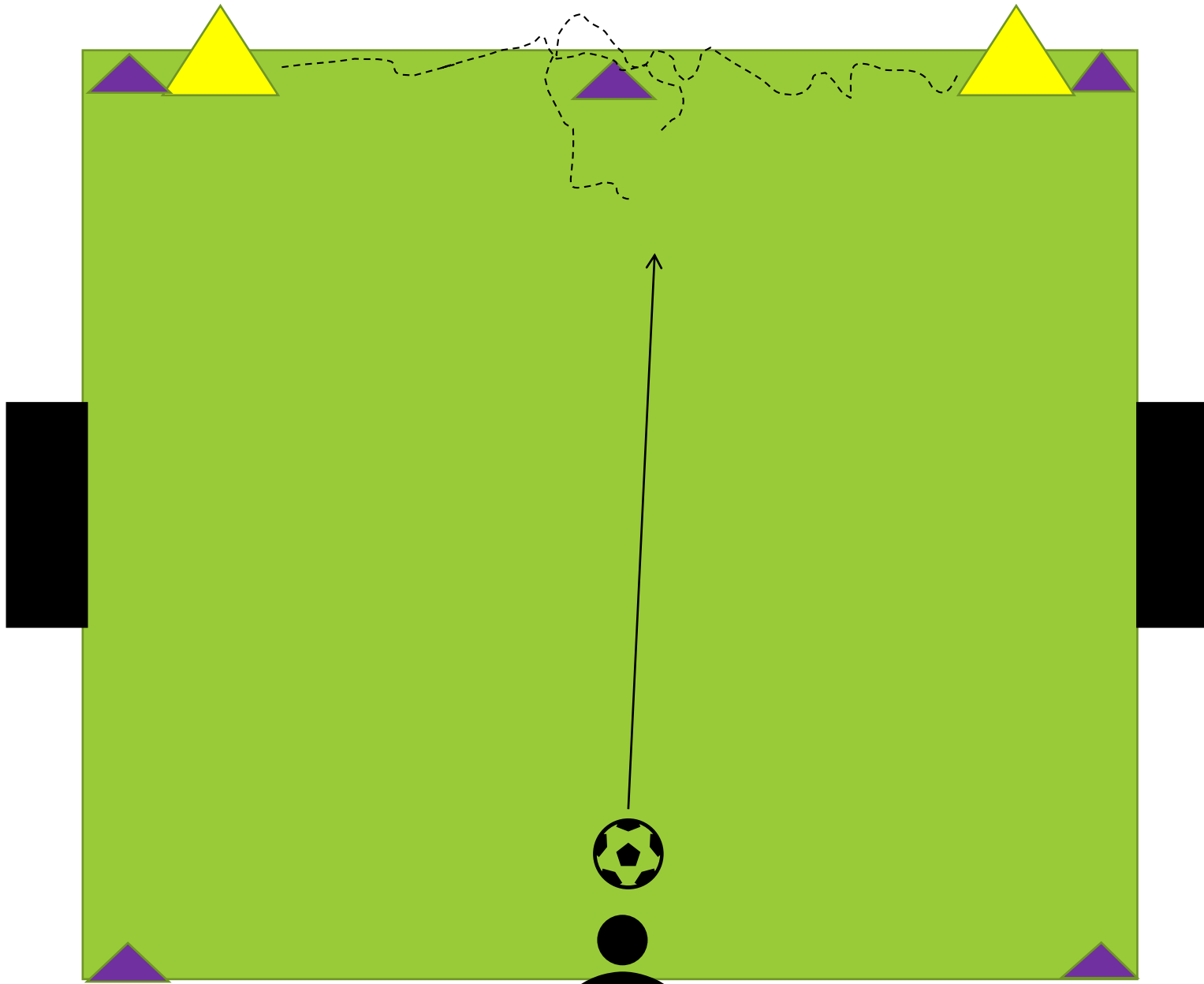


Actie 1v1 Sprintvorm met schijnbewegingen

<https://www.youtube.com/watch?v=R0AVxXnG9CA>



Organisatie:

Veld 15x15m van 4 pionnen (paars).
Twee doeltjes (zwart) 3 meter buiten het veld plaatsen, stimuleer de dribbel.
Twee groepen spelers (geel) in de hoeken plaatsen boven in het veld.
Op signaal trainer rent de eerste speler uit beide groepen zo snel als hij kan om de middelste pion het speelveld in.
Speler die het eerst in het veld is ontvangt een pass van de trainer en wordt automatisch aanvaller.

Coaching en aanwijzingen:

Er mag door beide spelers op beide doeltjes gescoord worden, speler moet dan wel uit het vak zijn. Niet schieten.
Speler die het eerst in het veld is moet vragen om de bal.
Laatste 5 minuten spelvorm met 1 punt per gescoord doelpunt.
Extra punt geven voor geslaagde passeer/schijnbeweging.