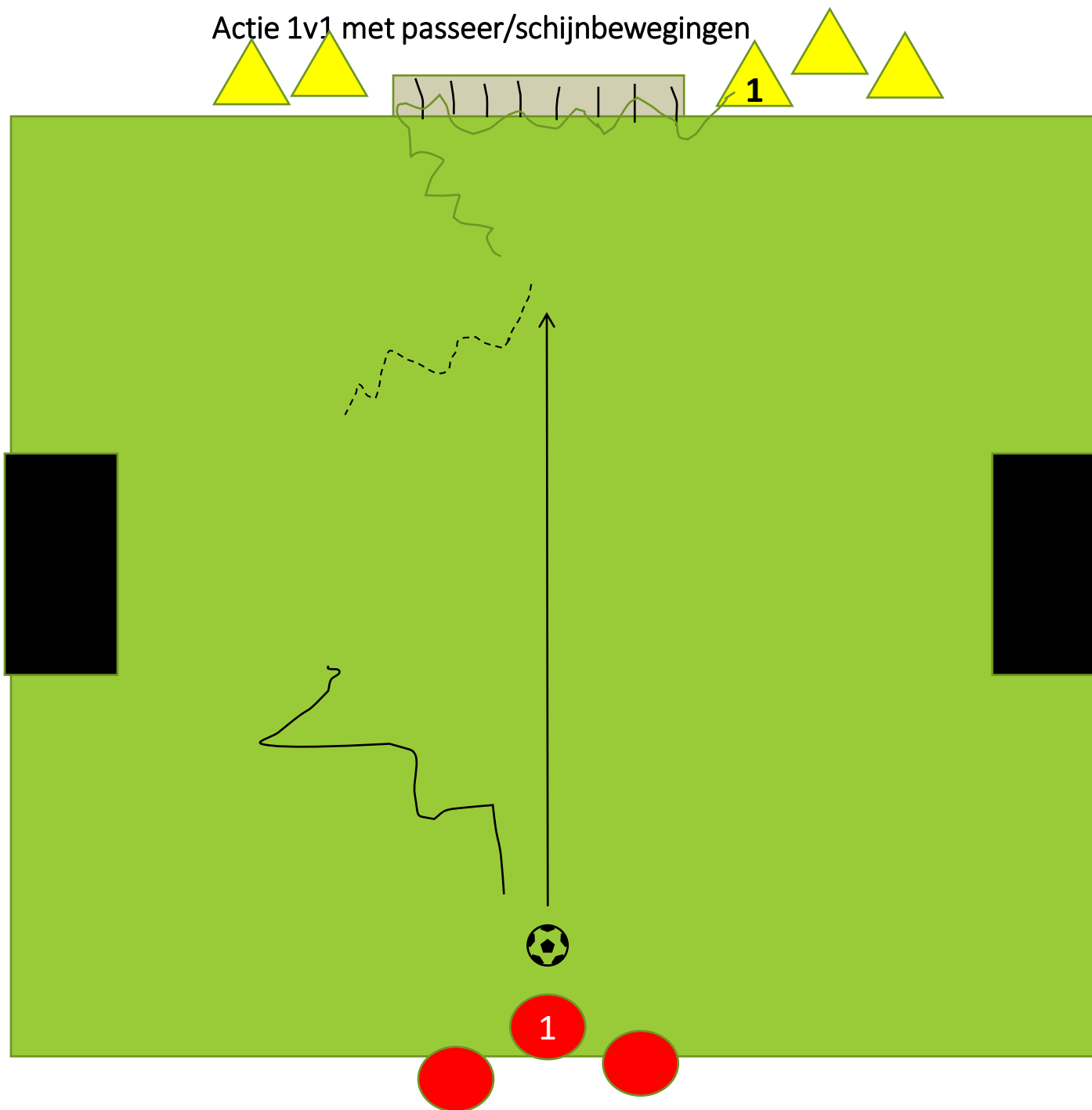


Actie 1v1 met passeer/schijnbewegingen



Organisatie:

Veld 20x20m met 2 minidoeltjes of doeltjes van pionnen.

Twee rijen speler tegenover elkaar (rood en geel) met voldoende ballen bij rood. Eerste gele speler doet voetenwerk door de loopladder (grijs) en rent op signaal trainer het veld in om een inspeelpass van de eerste rode speler te krijgen.

Geel wordt aanvaller en mag scoren op 1 van de 2 minidoeltjes, rood wordt verdediger en mag ook scoren.

Coaching en aanwijzingen:

Alleen scoren na een passeeractie!

Kappen telt ook als passeeractie.

Houd het tempo hoog.

Geslaagde passeeractie= extra punt.

Optie: speel 2v2 ipv 1v1. Plaats dan een pion in het midden van de loopladder zodat de 2 gele spelers niet botsen.

Eerste (snelle) aanname moet in de richting van 1 van de 2 doeltjes zijn.