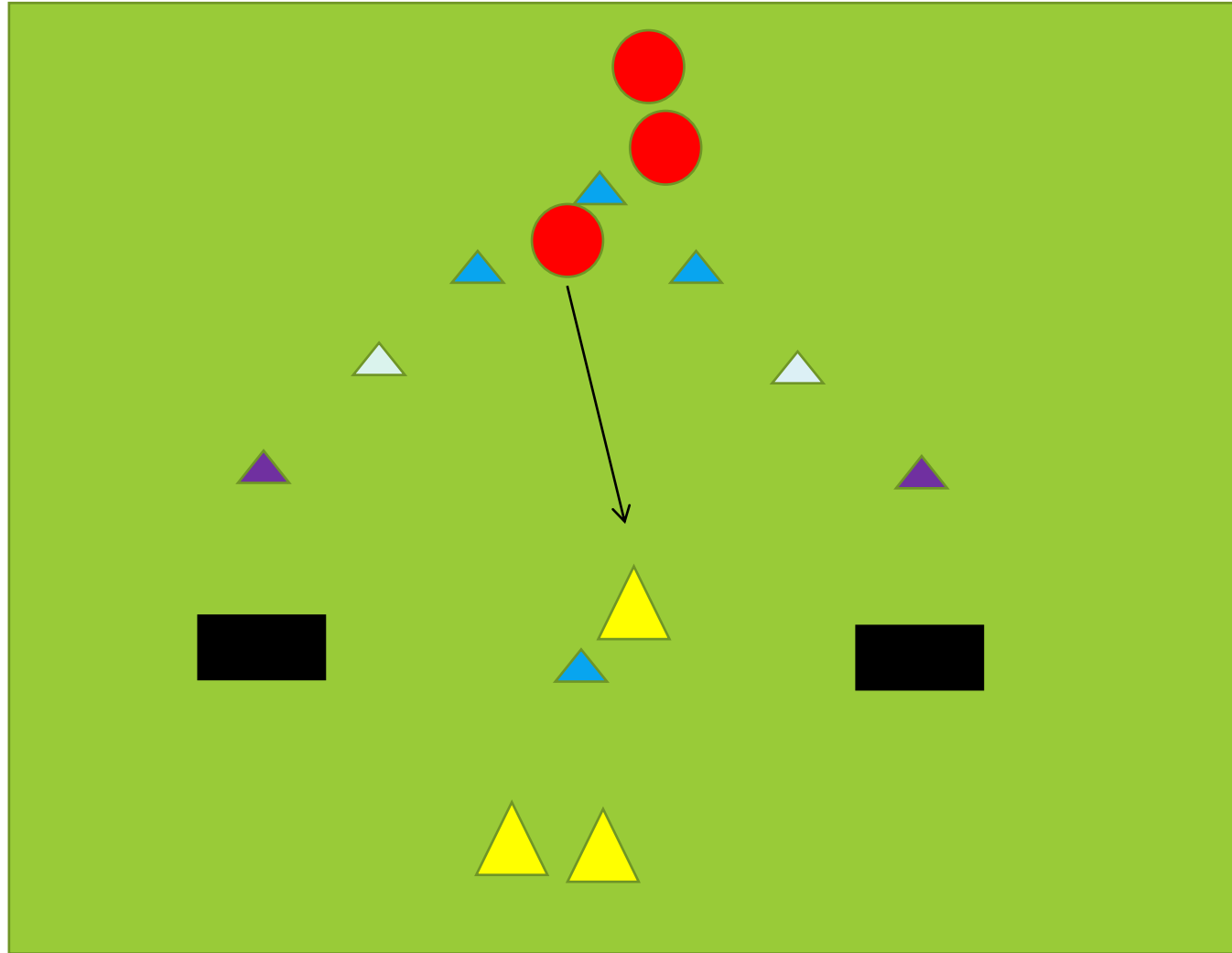


Actie 1v1 frontaal met omschakelen



Organisatie:

Veld 15x15m met 2 minidoeltjes.

Zet afhankelijk van het aantal spelers meer organisaties uit.

Eerste rode speler speelt de gele speler in wordt verdediger.

Gele speler kan scoren door een dribbel tussen 2 poortjes (rechts of links).

Gele speler bepaalt zelf tussen welke poortjes hij dribbelt. Hoe smaller de strook, hoe meer punten je kunt verdienen (1-2-3).

Als rood de bal afpakt van geel kan hij scoren in 1 van de 2 minidoeltjes (zwart) achter de aanvaller.

Coaching en aanwijzingen:

Val de bal aan en maak gelijk tempo (aanvaller).

Lok de tegenstander in een richting met je passeeractie/schijnbeweging.

Geslaagde schijnbeweging= extra punt.

Varieer van richting in je dribbel.