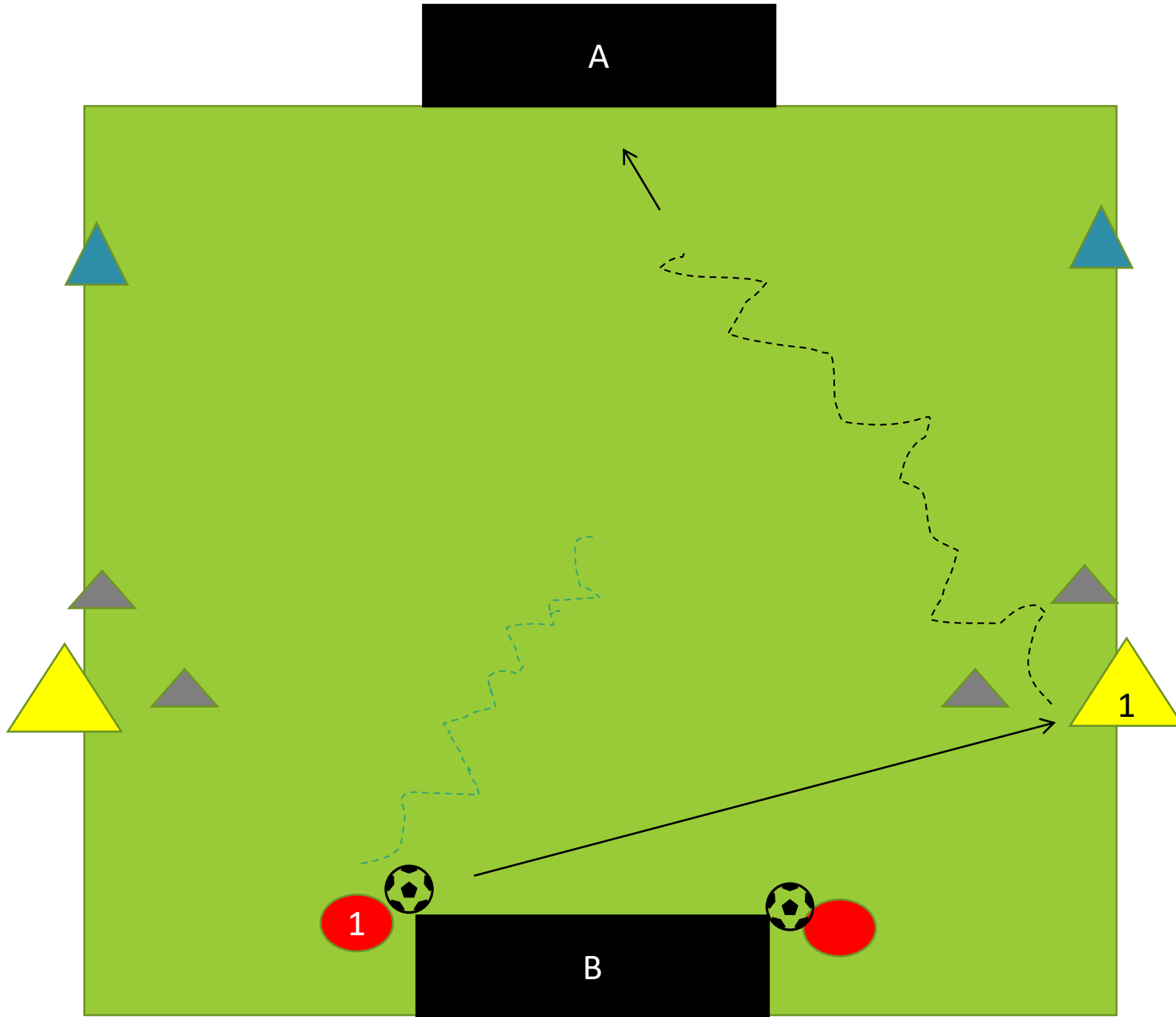


Balaanames onder tijdsdruk

https://youtu.be/_cOGQvib5sE



Organisatie:

Afmetingen veld 10x20m.

Verdediger (rood 1) staat links naast het doel en speelt aanvaller (geel 1) in.

Aanvaller neemt de bal aan in de richting van en dóór het poortje (grijs).

Aanvaller mag pas scoren als hij voorbij de blauwe lijn van pionnen is.

Wanneer de verdediger de bal afpakt mag hij ook scoren (in doel B).

Verander na de helft van de tijd van kant, dus aanname over de rechterschouder in plaats van links (opengedraaid staan!).

Coaching en aanwijzingen:

Is de groep groot, werkt dan direct over beide kanten (aanname rechts en links).

Hoe beter de aanname is, hoe meer kans de speler heeft om te scoren. Benadruk dit in je coaching!

Inspeelpass moet zuiver zijn en niet te zacht.

Werk evt. met pupillendoel (A) en keeper.