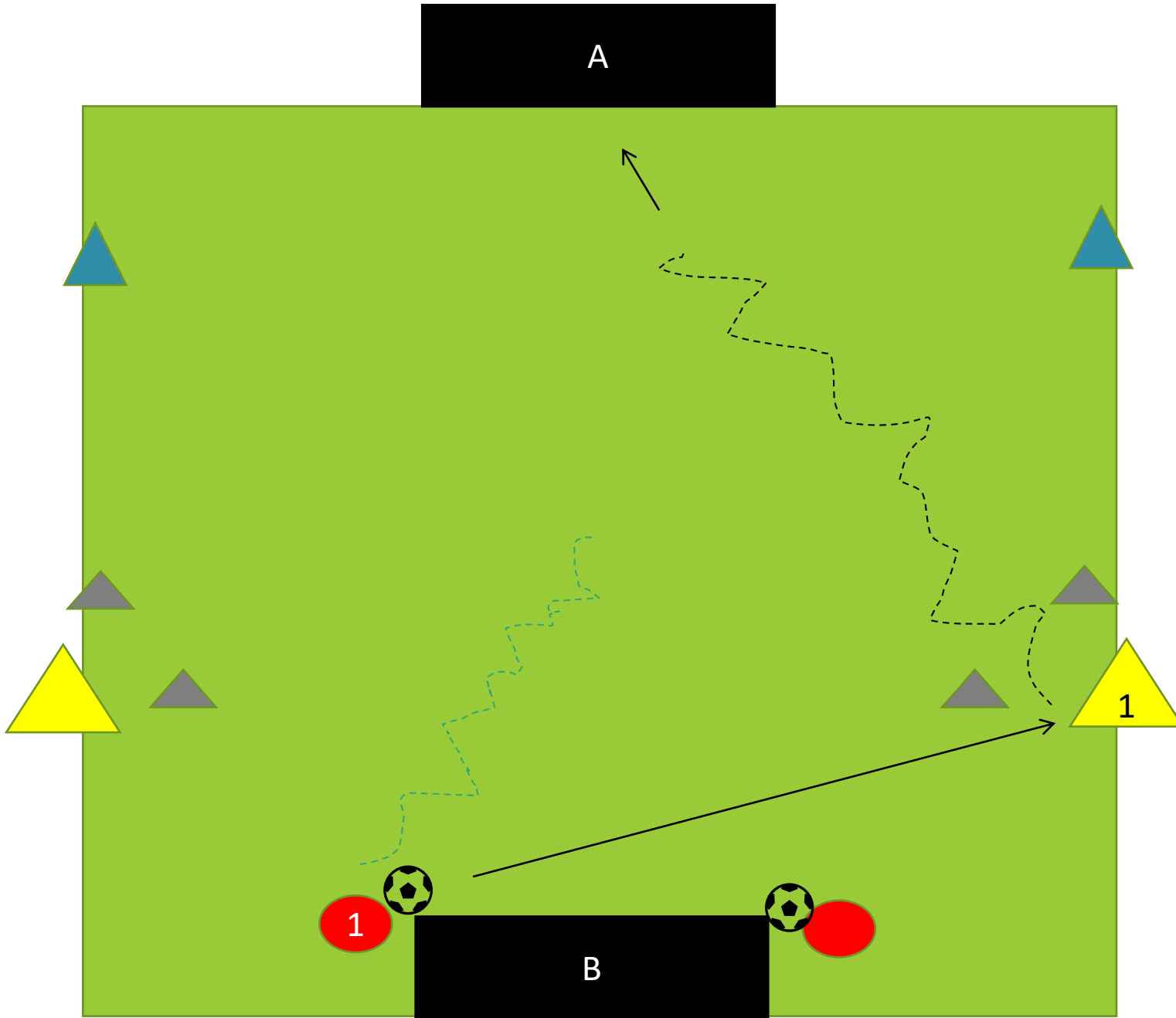


## Balaanames

<https://youtu.be/cOGQvib5sE>



### Organisatie:

Afmetingen veld 10x20m, groter mag.

Verdediger (rood 1) staat links naast het doel en speelt aanvaller (geel 1) in.

Aanvaller neemt de bal aan in de richting van en dóór het poortje (grijs).

Aanvaller mag pas scoren als hij voorbij de blauwe lijn van pionnen is.

Wanneer de verdediger de bal afpakt mag hij ook scoren (in doel B).

Verander na de helft van de tijd van kant, dus aanname over de rechterschouder in plaats van links (opengedraaid staan!).

### Coaching en aanwijzingen:

Hoe beter de aanname is, hoe meer kans de speler heeft om te scoren.

Inspeelpass zuiver en niet te zacht.

Versnellen na een goede aanname.

Werk evt. met pupillendoel (A) en keeper.

Aanvaller wordt verdediger, verdediger aanvaller. Let er ook op dat niet steeds dezelfde koppeltjes tegen elkaar spelen.