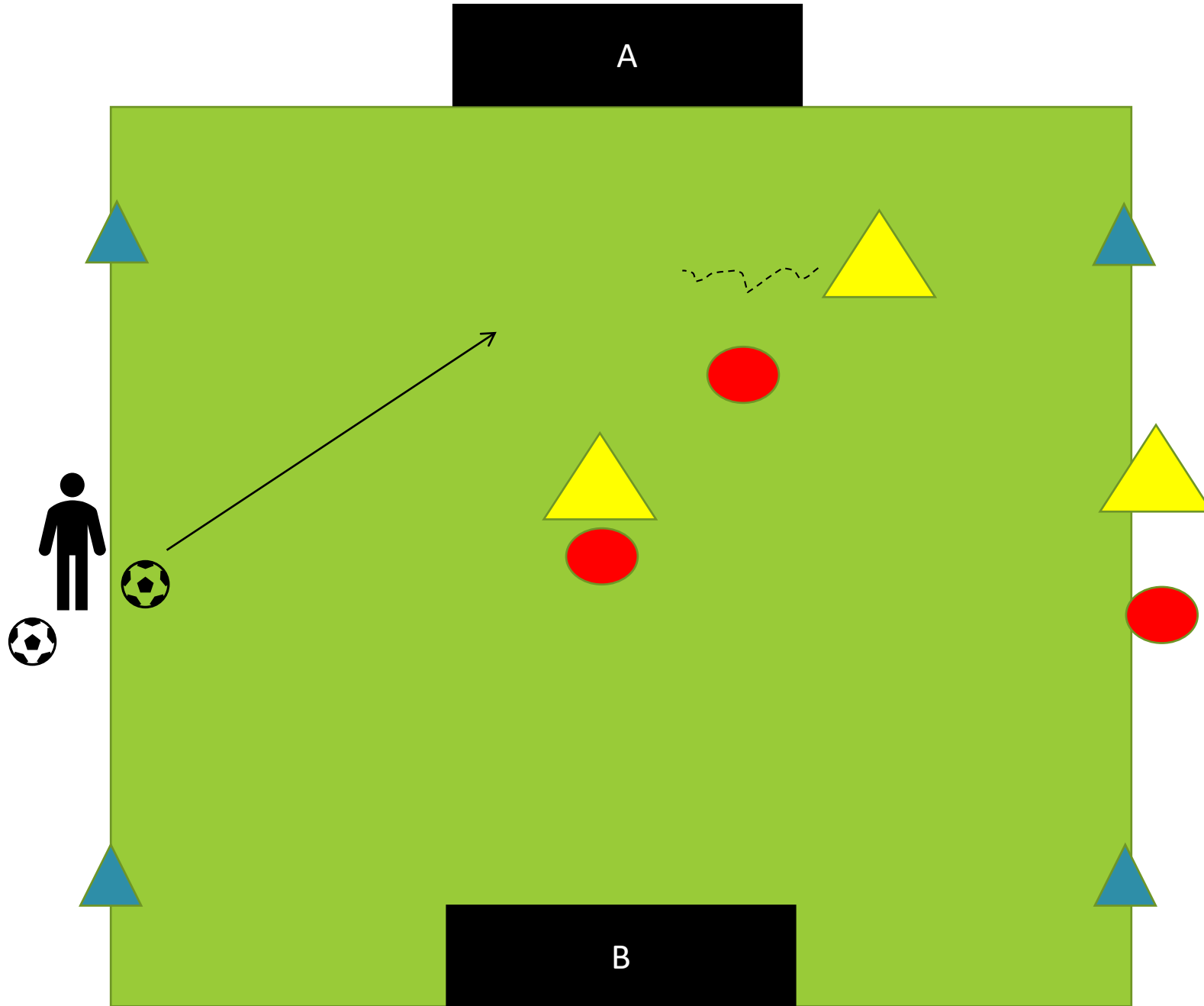


Kijkgedrag en vrijlopen in een 2v2 duel



Organisatie:

Veld 20x15m met 2 minidoeltjes (zwart).
Spelers die niet aan de beurt zijn, staan opgesteld buiten het vak t.o.v. de trainer.
2x2 spelers (geel en rood) staan klaar om een pass van de trainer te ontvangen.
Gele spelers zijn de aanvallers en moeten eerst vrijlopen in het blauwe vak om aanspeelbaar te zijn. Rood probeert dit te voorkomen.

Geel scoort in doeltje B, rood bij A.

Coaching en aanwijzingen:

Bal uit of score = nieuw spel.

Er mag pas gescoord worden als de balbezitter uit het blauwe vak is.

Na 7,5 minuut wisselen van rol: Geel gaat verdedigen en rood aanvallen.

Lukt het? Loopt het? Leeft het? Verplicht de spelers dan om eerst 1x een combinatie met de trainer te zoeken alvorens ze mogen scoren.

Houd de vaart in het spel.