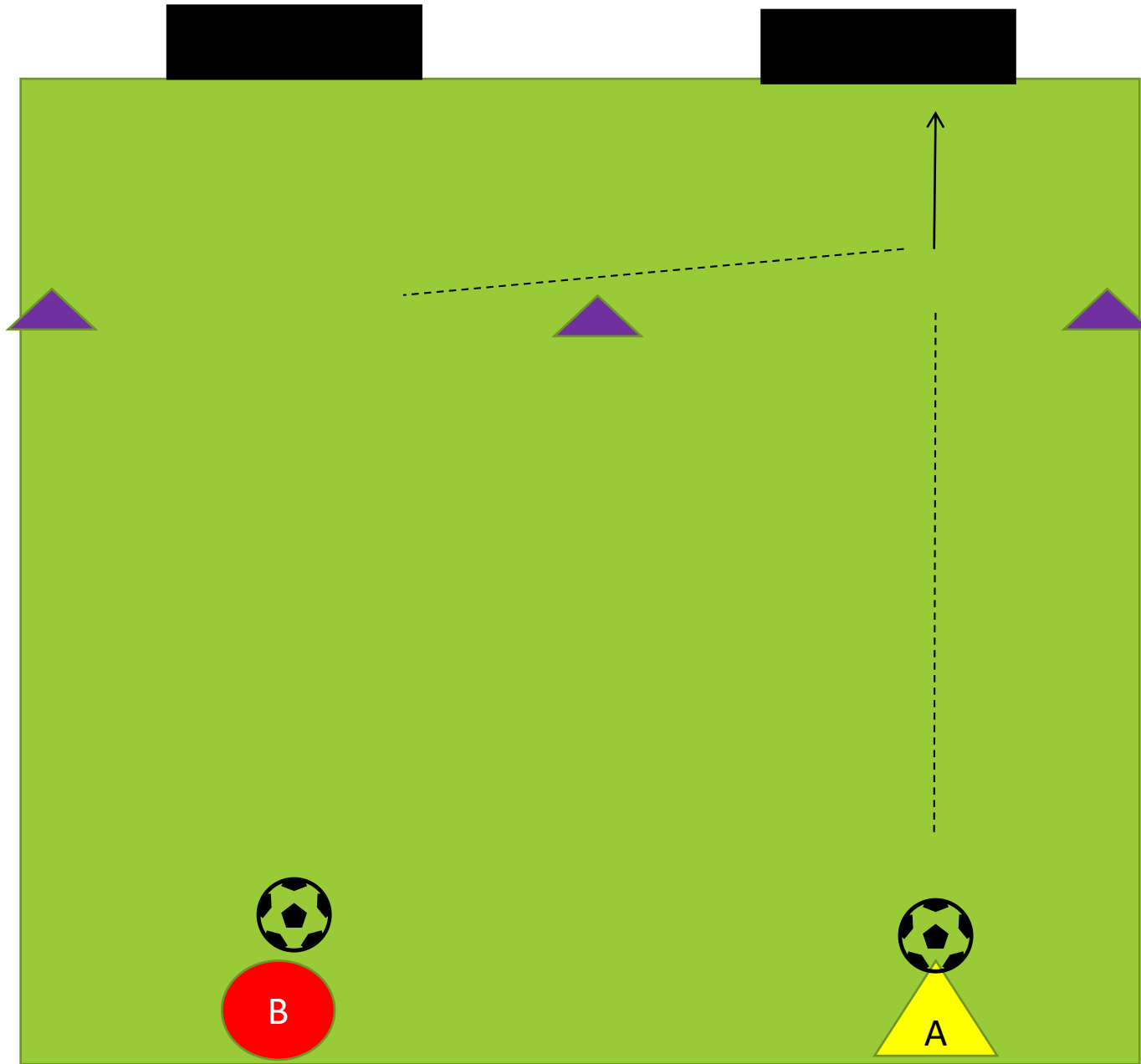


Thematraining Actie 1v1 met passeeractie



Organisatie:

Veld 28x20 meter, inclusief doelgebied van 8m lengte zoals in de tekening.
Twee rijen spelers (A en B).
Alle spelers hebben een bal.
Twee kleine doeltjes als mikvorm of 2 pupillendoeltjes met doelman voor meer succesbeleving.

Coaching en aanwijzingen:

Speler A sprint met bal richting het doeltje voor zich en schiet op doel zodra hij in het doelgebied is. Niet eerder.
Als A geschoten heeft zet hij direct druk op speler B = omschakelen.
Speler B mag beginnen te sprinten met bal zodra A geschoten heeft.
Daarna zet speler B druk op de speler uit de gele rij etc. etc.