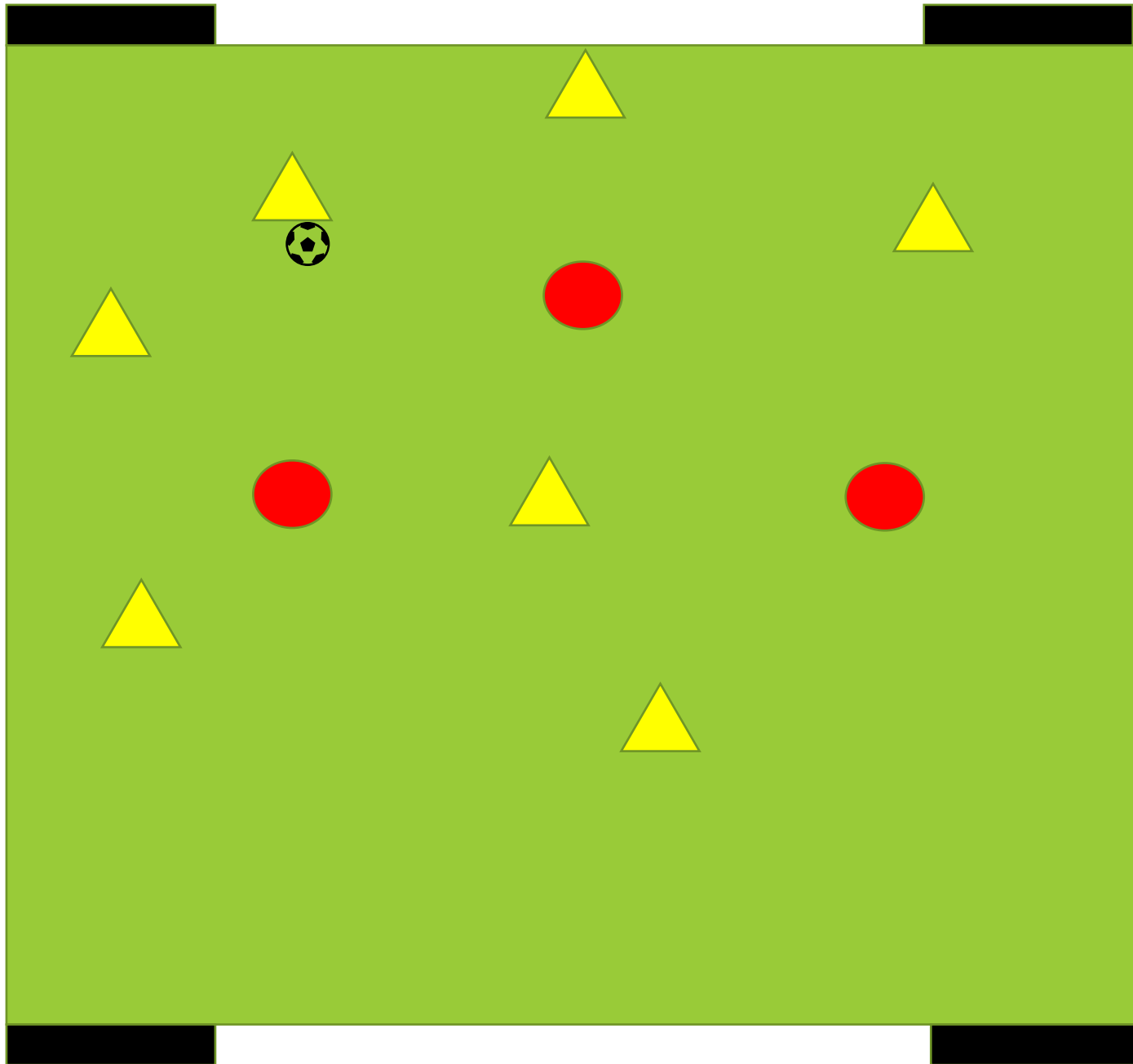


Partijvorm handelingsnelheid



Organisatie:

Veld 40x30 m met 4 minidoeltjes (zwart).
Partijvorm 6v2, 7v3, 8v4, 9v4 of 9v5.
Ploeg in overtal mag de bal max. 2x raken en proberen zo te scoren op 1 van de 2 doeltjes bij de tegenstander.
Ploeg in ondertal mag *onbeperkt* raken.
Na 5 minuten 4 andere verdedigers aanwijzen en spel opnieuw starten.

Coaching en aanwijzingen:

Balbezitter moet altijd 2 afspeelmogelijkheden hebben.
Diepte gaat voor breedte (passing).
Bewegen ten opzichte van elkaar om vrij te lopen en driehoekjes te maken.
Hoog tempo en strakke inspeelpasses bij aanvallende ploeg.
Aanvallende ploeg moet volle 5 minuten agressieve pressing spelen (jagen).
Buitenspelregel telt wel (=wedstrijdecht).