

Passen en trappen (afwerken met nadruk op traptechniek)



Organisatie:

Trainer speelt bal in richting het vierkant. Speler (geel) die aan de beurt is rent richting het vierkant en schiet de bal met 1x aanraken op het pupillendoel (zwart).

*Scoort de speler, dan sluit hij weer achteraan in de rij *Schiet hij tegen de keeper dan wordt hij zelf keeper *Schiet je over of naast dan ben je af en moet je helpen ballen verzamelen *Als er 2x achter elkaar gescoord wordt is degene die keeper was uit het spel, de speler die het 2^e doelpunt maakte mag weer achteraan in de rij en eerste speler uit de rij wordt de nieuwe keeper. De 2^e speler uit de rij gaat dan schieten!
Degene die overblijft, wint het spel.

Coaching en aanwijzingen:

Zorg voor voldoende ballen.

Tempo hoog houden met het aanspelen van de ballen.

Schenk aandacht aan de traptechniek!!!

