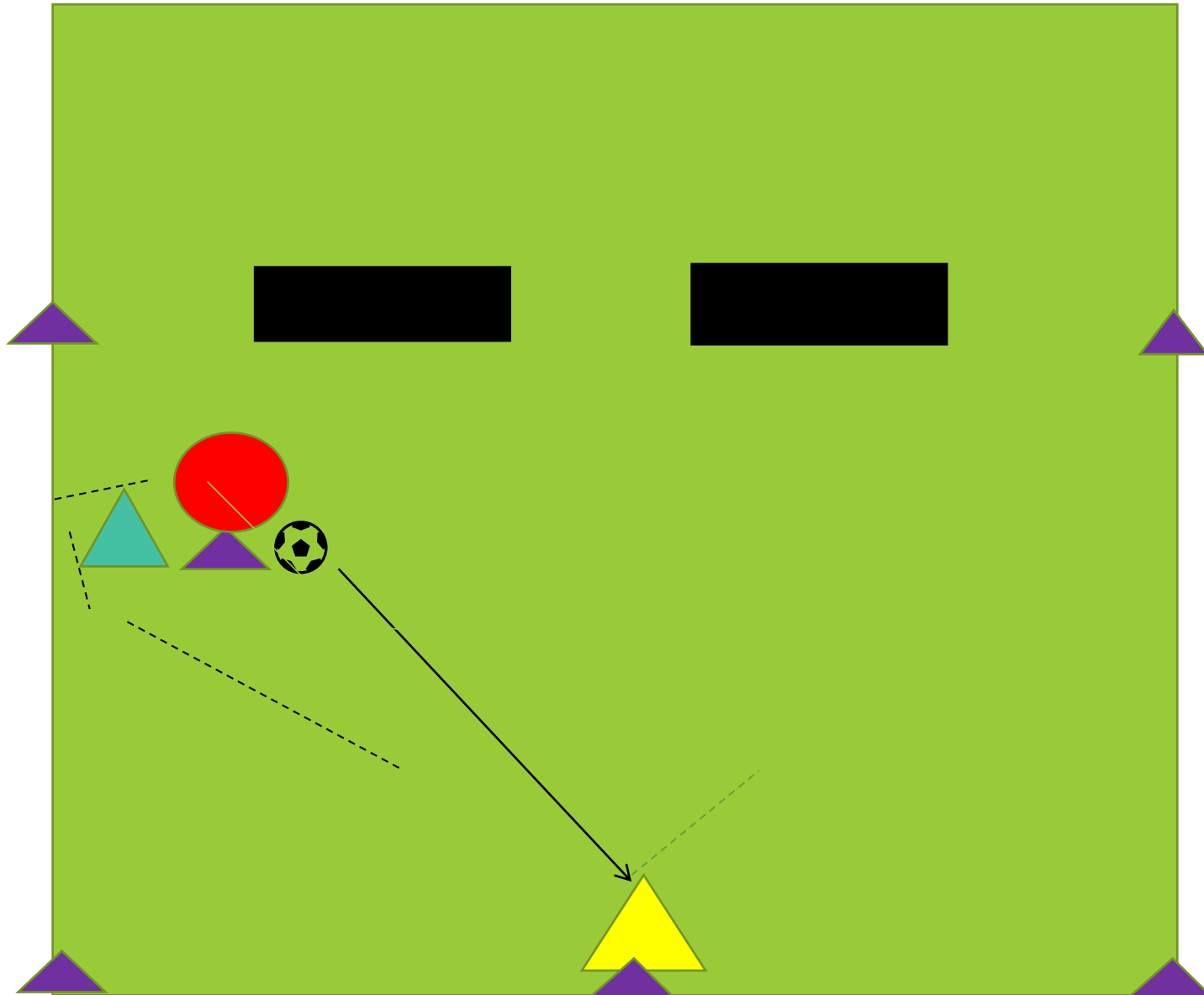


Vorm 1: Actie 1v1 na inspeelpass met 2 doeltjes  
en tempo maken

<https://youtu.be/kBFyXhF3ygU>



Organisatie:

Veldgrootte aanpassen aan niveau van de spelers. Begin eerst klein.

Twee rijen spelers, rood en geel. Rood speelt de bal en wordt verdediger, geel valt aan op twee minidoeltjes (zwart).

Coaching en aanwijzingen:

Als rood de bal heeft gespeeld op geel voor het 1v1 duel moet hij eerst om een 2<sup>e</sup> pion rennen (blauw) en mag pas daarna de bal afpakken.

Speler geel moet dus niet treuzelen en wordt zo gedwongen om snel te dribbelen.

Loopt het/lukt het/leeft het? Baken dan een grens af voor de 2 doeltjes zodat de speler pas mag scoren als hij in dit gebied is, dit voorkomt schieten van afstand.

Werk vanaf twee kanten, links en rechts, zodat spelers snel aan de beurt komen.

Geef aanwijzingen voor een goede aanname (buitenste been).