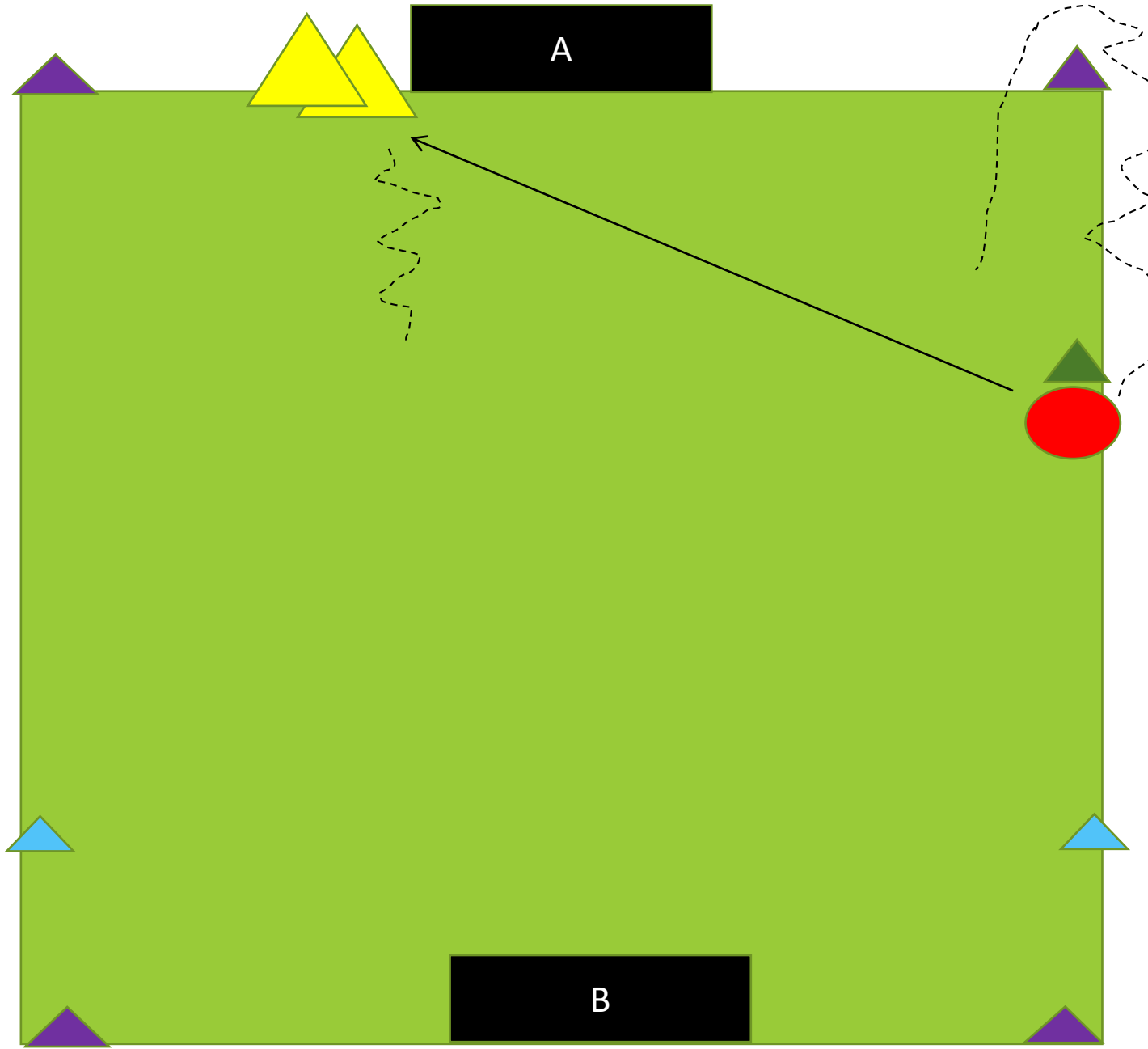


Vorm 1: Actie 1v1 Verdediger moet goedmaken

<https://youtu.be/wLu6mekZij0>



Organisatie:

Veld 20x20m van 4 pionnen (paars) met 2 minidoeltjes (zwart).

2 rijen spelers (geel en rood) opstellen naast het doel én op 3 passen van het bovenste doel aan de zijkant (groen).

Eerste rode speler passt de bal naar de eerste gele speler voor een 1v1 duel. Gele speler mag scoren in doel B, maar pas als hij voorbij de blauwe lijn (de grens) is.

Als rood de bal gepast heeft moet hij eerst om de bovenste paarse pion rennen om daarna te verdedigen. Pakt hij de bal af van geel, dan mag hij scoren in doel A.

Coaching en aanwijzingen:

De aanvaller (geel) moet zorgen voor een goede aanname en versnelling om de verdediger voor te blijven.

Veld en afstanden groter/kleiner maken. Grote groep spelers? Werk dan over twee kanten. Heb je gelijk ook twee 'grenzen'.

Houd het tempo hoog.