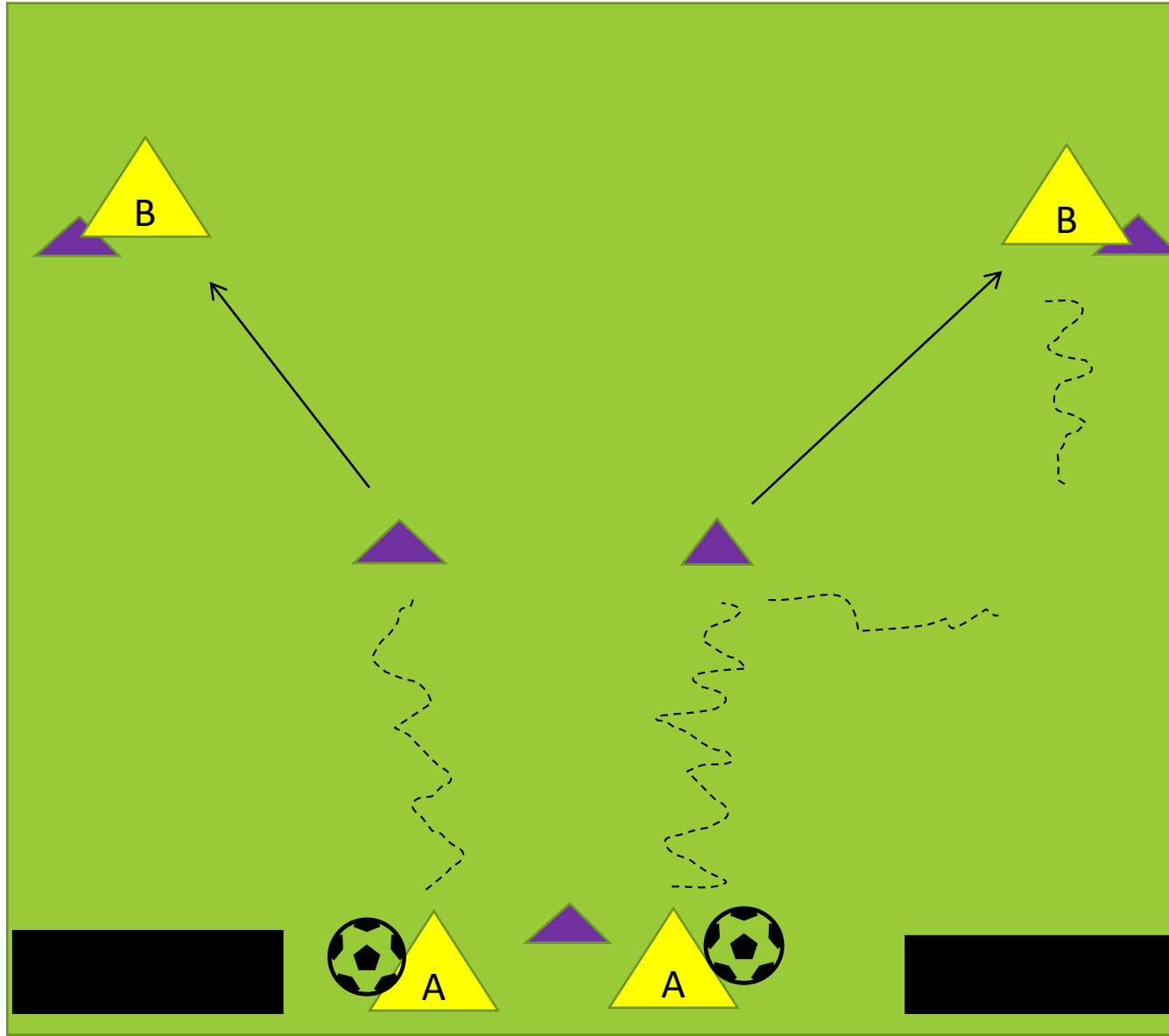


Vorm 1: Passeer/schijnbewegingen In een 1v1 duel



Organisatie:

Twee rijen spelers (A) opstellen aan beide kanten van de eerste pion (paars).
Eerste speler van iedere rij dribbelt naar het midden en oefent ondertussen 3x een passeeractie (schaar, uitvalpas etc).
Aangekomen bij de middelste pion passen ze bal in op speler B in de hoek.
Speler die past wordt verdediger, aanvaller (B) probeert de verdediger uit te spelen en te scoren op het kleine doeltje (zwart) recht voor zich.

Coaching en aanwijzingen:

Passeerbewegingen oefenen met beide benen.
Doorwisselen: Verdediger wordt aanvaller en aanvaller sluit achteraan in de rij.
Scoren is 1 punt, scoren na een geslaagde passeeractie = extra punt!
Coach direct ook op het verdedigende aspect; druk zetten op de bal en ruimtes klein houden.