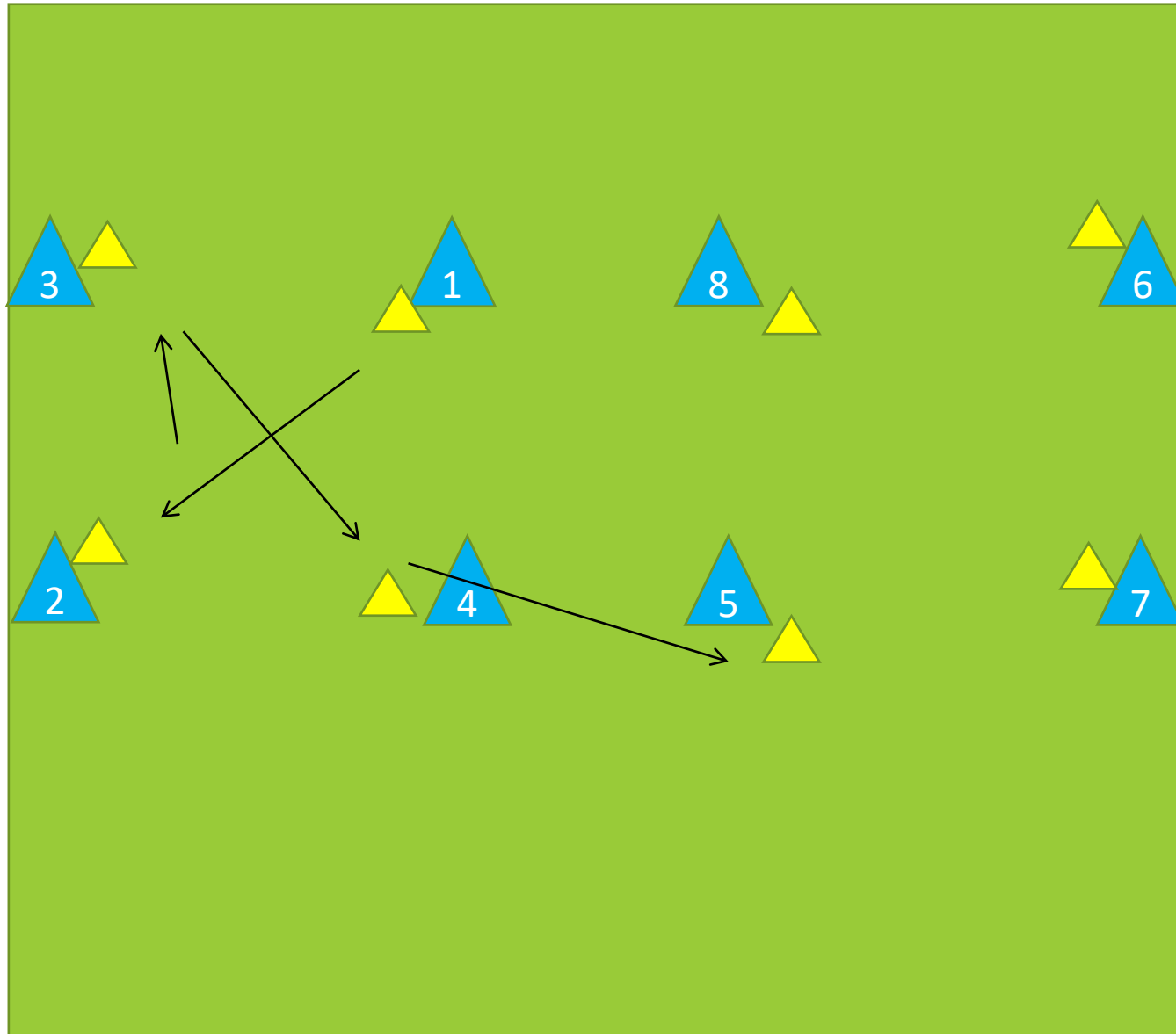


Vorm 2: Pass/trapvorm



Organisatie:

Spelers (geel) zonder bal verdelen over pionnen 2, 3, 4, 5, 6, 7 en 8 (1 per pion). Spelers die overblijven staan bij 1 (elke speler 1 bal). Voorste speler speelt in. Pass/trapvorm begint bij 1 – inspeelpass op speler bij pion 2, bal laten vallen op 3, diagonale pass op 4, inspeelpass op 5, idem dito op 6, 7 en 8. Na 8 weer beginnen bij 1.

Spelers lopen bal achterna om door te draaien.

Varieer met de ruimte tussen 1/8 en 4/5.

Coaching en aanwijzingen:

Ontvanger bal moet opengedraaid staan (buitenste been balaanname).

Vrijkomen van de pion voor de aanname.

Passes moeten hard en zuiver zijn.

Spelers moeten onderling coachen.

Organisatie desnoods 2x keer uitzetten.

Moeilijker/makkelijker maken (afstanden aanpassen e.a.).