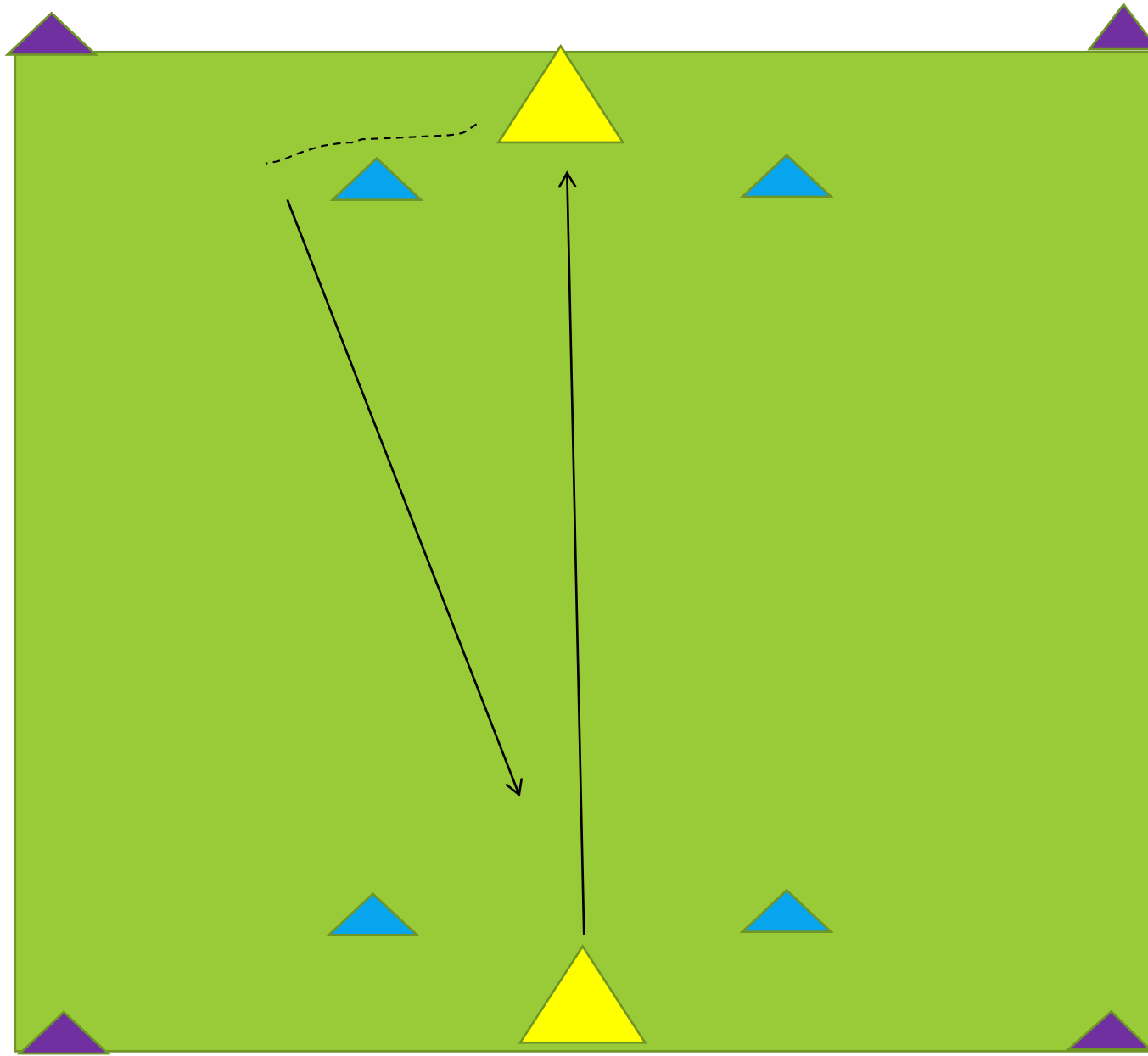


Vorm 2: Balaanname en passing naar Actie 1v1



Organisatie:

Afhankelijk van het aantal spelers meerdere organisaties uitzetten. Per organisatie 1 veldje van 10x10m van 4 pionnen (paars).

Per organisatie staan 2 spelers (geel) met 1 bal t.o.v. elkaar achter een poortje (blauw). Afstand tussen de poortjes is 8m. Spelers spelen de bal naar elkaar toe dóór het poortje. Ontvanger staat achter het poortje en neemt de bal aan met rechts of links en passt de bal vervolgens terug. Zodra iedere speler 3x aan de beurt is geweest wordt er 1v1 gespeeld (scoren met een dribbel door het poortje).

Coaching en aanwijzingen:

Oefen de aanname én passing met beide benen. Zijwaartse aanname waarbij je bal met je rechter of linker been naast het poortje duwt.

Afstanden groter/kleiner maken.

Passing zuiver en niet te wild.