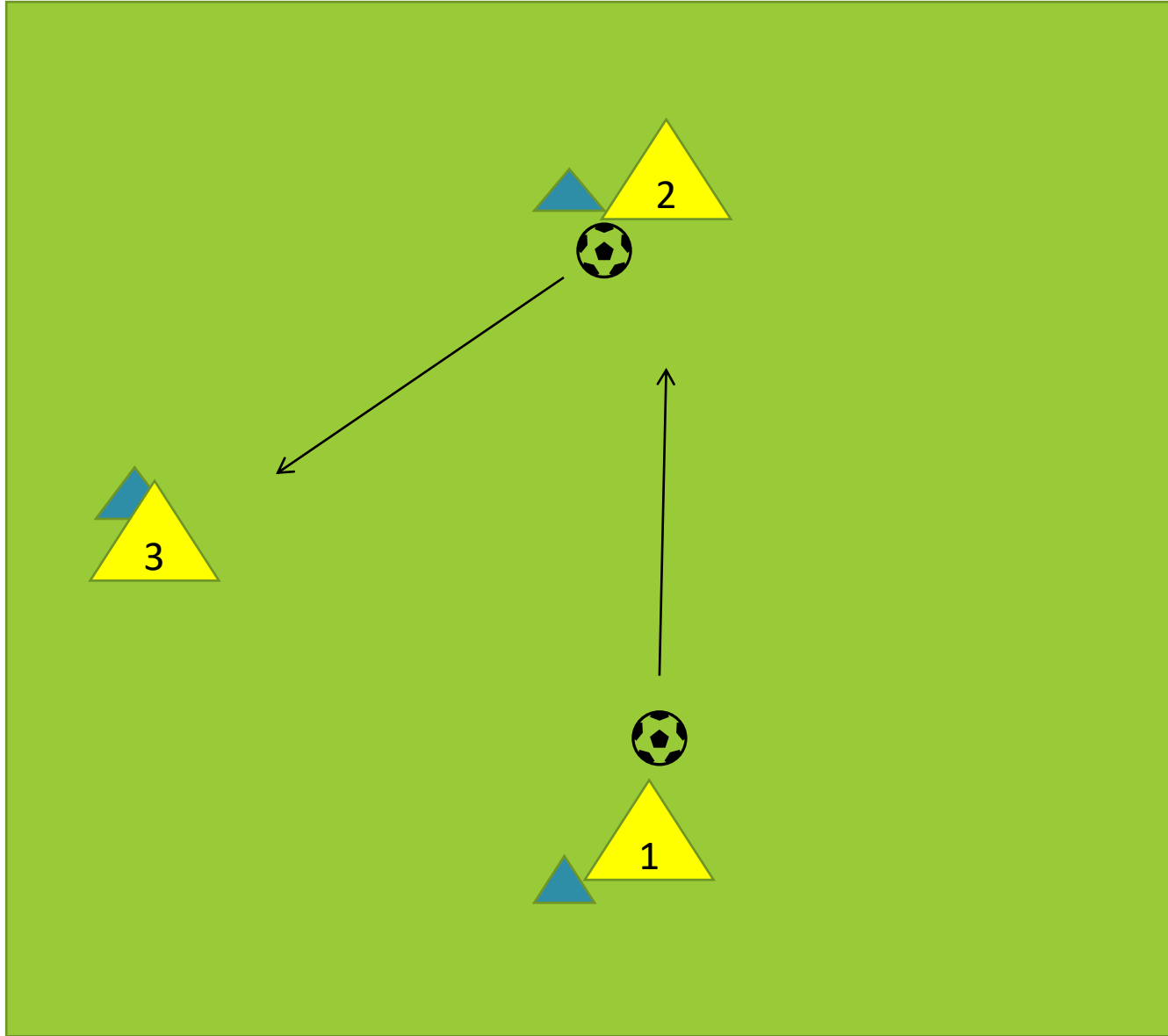


Vorm 2: Passen en trappen met 2 ballen (kijkgedrag en techniek)

<https://youtu.be/PY2Mb4-zOg0>



Organisatie:

Afhankelijk van aantal spelers (geel) de organisatie 2-3 x uitzetten. Per organisatie max. 6 spelers (2 per pion).

Afstand tussen de pionnen is 10 passen.

Er zijn steeds 2 ballen in het veld.

Op signaal van de trainer wordt de bal rondgespeeld. Op hetzelfde moment dat speler 1 de bal naar speler 2 passt, speelt 2 de bal naar 3.

Coaching en aanwijzingen:

Max. 2x raken, dus aannemen en spelen.

De bal gaat snel rond, dus als ze bal hebben gespeeld moeten ze alweer klaar staan om de volgende bal te ontvangen.

Coach uiteindelijk op de juiste technische uitvoering; in dit voorbeeld is het rechts aannemen en spelen met links.

Voer de vorm ook andersom uit, dus 1 speelt naar 3, 2 speelt naar 1.

Varieer met de vorm van een driehoek naar een ruit (4/8 spelers) of vierkant.