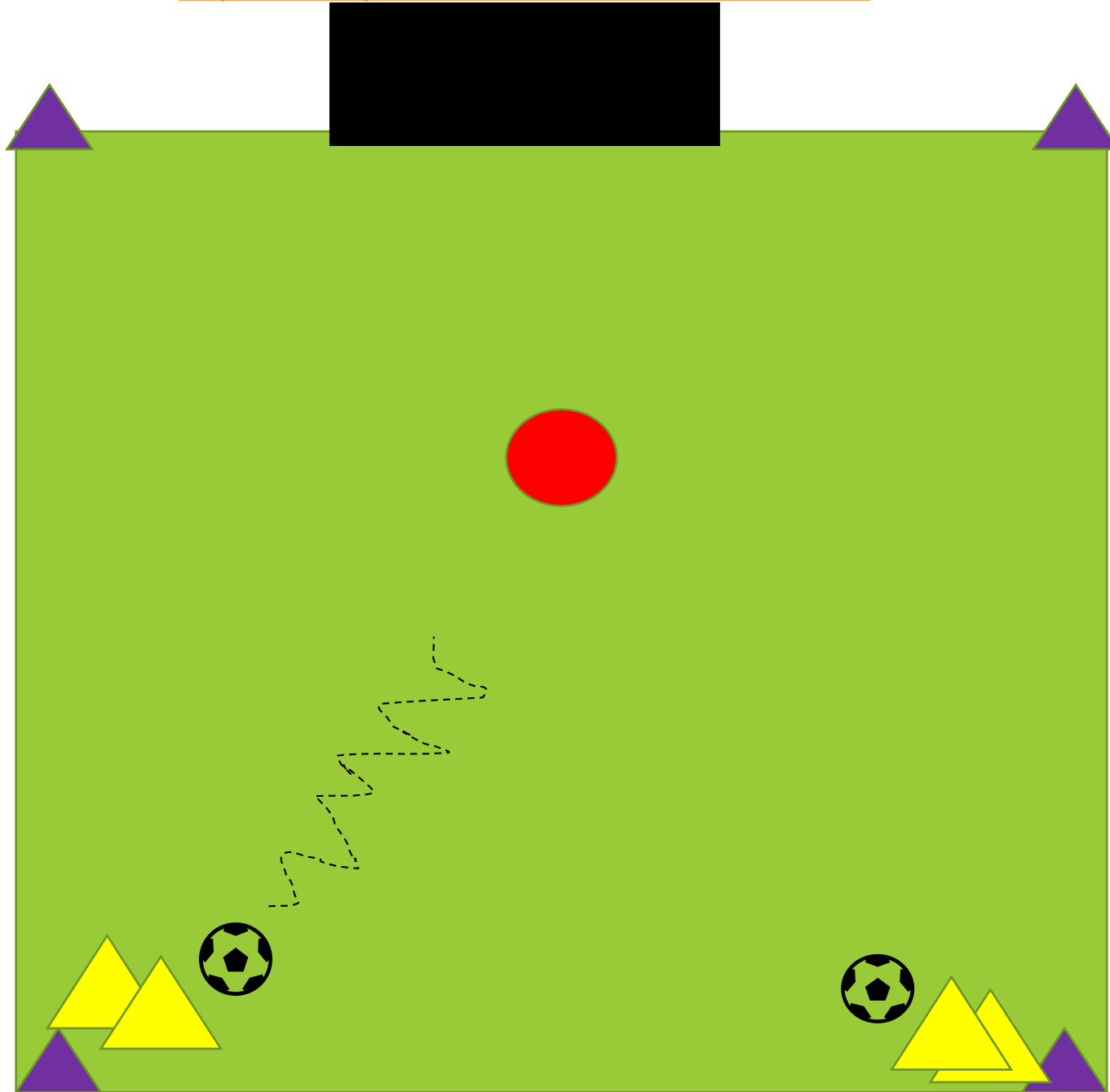


Vorm 2: Actie 1v1 Omschakelen

<https://www.youtube.com/watch?v=JhRS75TNVF8>



Organisatie:

Veld 20x20m met keeper in pupillendoel.
Aanvallers (geel) staan opgesteld in twee rijen links en rechts met genoeg ballen.
Eerste aanvaller probeert de verdediger (rood) uit te spelen en te scoren. Zodra er is afgewerkt, tart meteen de 1^e aanvaller uit de andere rij. Om en om dus.
Wint de verdediger het duel, dan wordt de aanvaller verdediger.

Coaching en aanwijzingen:

Houd het tempo hoog.
Aanvaller snelheid laten maken en ruimte voor de actie. Stimuleer de passeerbeweging.
Coach ook de verdediger op druk zetten op de bal en ruimtes klein maken.
Wijs de spelers op het omschakelmoment van aanvallen naar verdedigen.
Laatste 5 minuten 2v1 spelen.
Extra punt voor een geslaagde passeerbeweging.