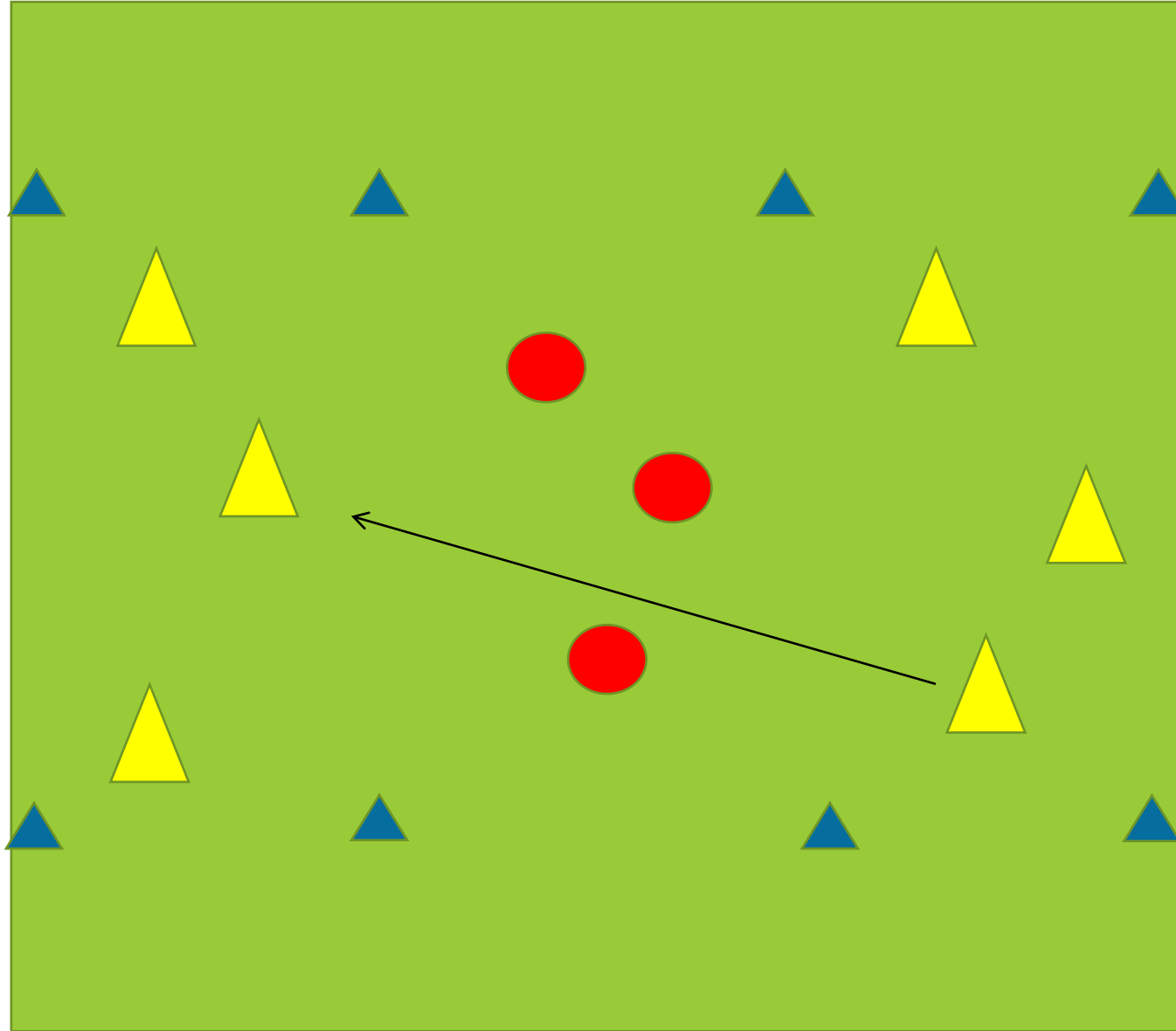


Vorm 3: Passen/timing/kijkgedrag



Organisatie:

Drie vakken (blauw) met 3 teams van 3 spelers.

Afhankelijk van het aantal spelers teams groter of kleiner maken.

Leg voldoende ballen klaar!

Middelste vak is 12m breed en de buitenste twee vakken 10m breed.

Buitenste teams (geel) proberen de bal naar elkaar te spelen, waarbij het middelste team (rood) probeert de bal te onderscheppen.

Coaching en aanwijzingen:

Welk team staan het minst vaak in het midden?

Wisselen na onderschepping door middelste team.

Varieer met inspelen R/L, train dus ook het 'ontwikkelingsbeen' (chocoladebeen).

Moeilijker maken door maximaal 2x de bal te raken.