

Vorm 3: Trainen van het kijkgedrag in een dribbelvorm

<https://youtu.be/VUxpVIUvknA>



Organisatie:

Vierkant van 15x15m met 4 kleine poortjes van verschillende kleuren. Afhankelijk van het aantal spelers meer organisaties uitzetten. Per organisatie 5 spelers: 4 spelers (geel) met ieder 1 bal in de hoeken en 1 speler (rood) in het midden.

Coaching en aanwijzingen:

Om en om spelen de hoekspelers een bal in naar speler rood en roepen tegelijkertijd een kleur van een poortje. De middenspeler moet dan snel door het bewuste poortje dribbelen en de bal terugpassen. Vervolgens speelt een andere hoekspeler de bal in en roept een kleur etc.

Lukt het? Loopt het? Leeft het? Coach dan ook op nauwkeurigheid in de passing, balaanname en dribbel.

Steeds na 1 minuut (door)wisselen.

