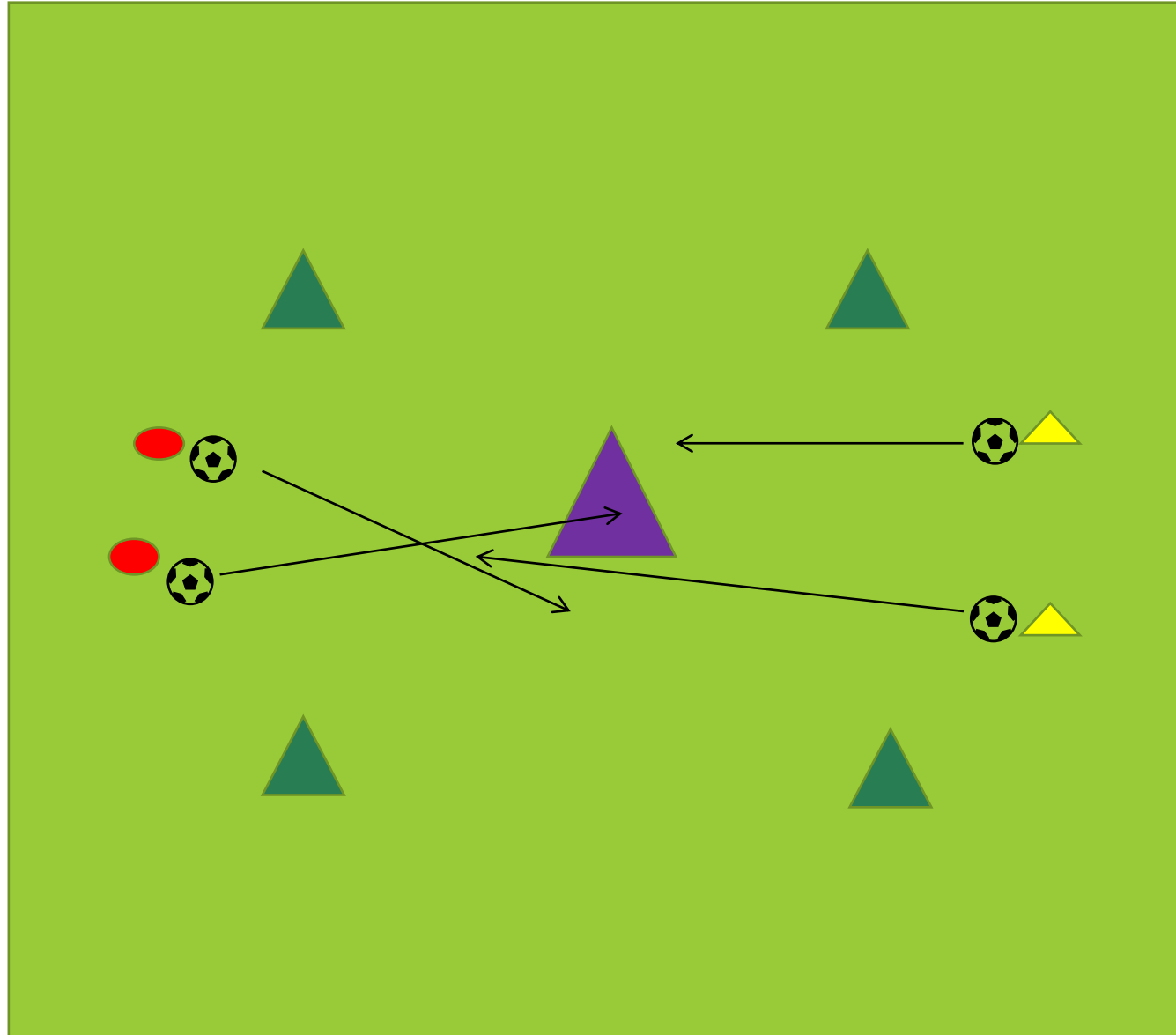


Vorm 1:  
Balgevoel/Balgewenning/mikvorm



Organisatie:

Zet een vierkant van 15x15m uit en plaats een grote pion in het midden.

Twee groepen spelers (geel en rood) aan weerszijden van het vierkant.

Er wordt steeds 1v1 of 2v2 gespeeld waarbij de spelers hun eigen bal tegen de grote pion proberen te schoppen.

Winnaar is de speler of spelers die de grote pion het eerst raakt.

Coaching en aanwijzingen:

Er wordt steeds 1v1 of 2v2 gespeeld waarbij de spelers een bal tegen de grote pion proberen te schoppen.

Leg extra ballen klaar om vaart in het spel te houden.

Meerdere grote pionnen in het midden of een Medicinbal in het midden leggen en die over de lijn van de tegenstander proberen te schoppen mag ook.

Speel met de afstanden om het spel moeilijker/makkelijker te maken!