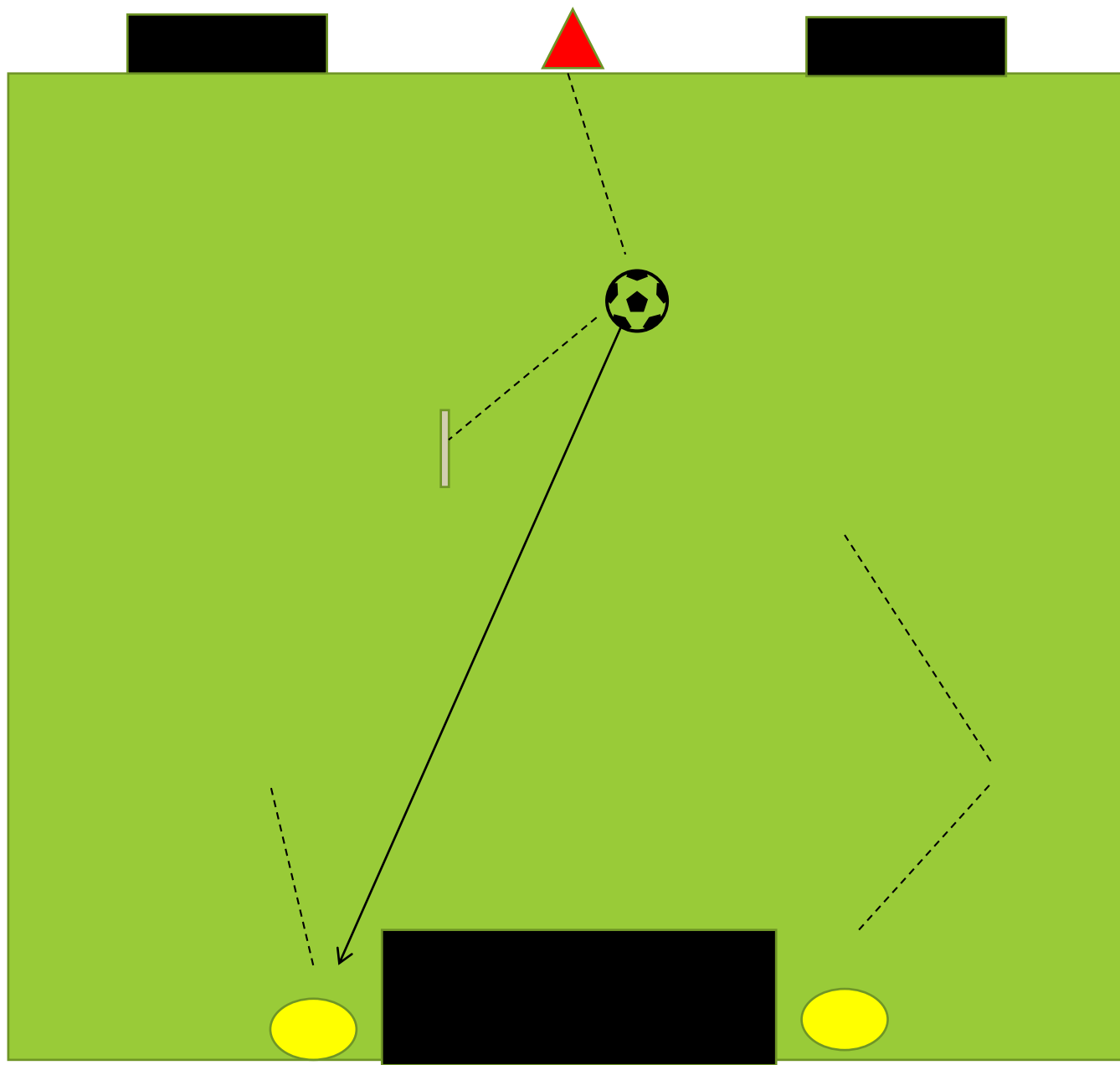


Vorm 3: Partijvorm 2v1 Vrijlopen zonder bal



Organisatie:

Veldgrootte 15x25m.

Drie rijen spelers.

De verdediger (rood) begint met bal en speelt na een korte dribbel een aanvaller in. De twee aanvallers (geel) proberen te scoren op 1 van de 2 minidoeltjes (zwart).

Na balverovering mag de verdediger scoren op het pupillendoel (zwart).

Bal uit = nieuw spel starten.

Doordraaien: 1 station verder draaien met de klok mee. Dus rechteraanvaller wordt linkeraanvaller, linkeraanvaller wordt verdediger en verdediger wordt rechteraanvaller.

Coaching en aanwijzingen:

Speler zonder bal moet loopactie maken door onder de bal te komen of in de diepte te vragen.

Keuze voor de speler aan de bal is de ruimte in te spelen of de man in te spelen.