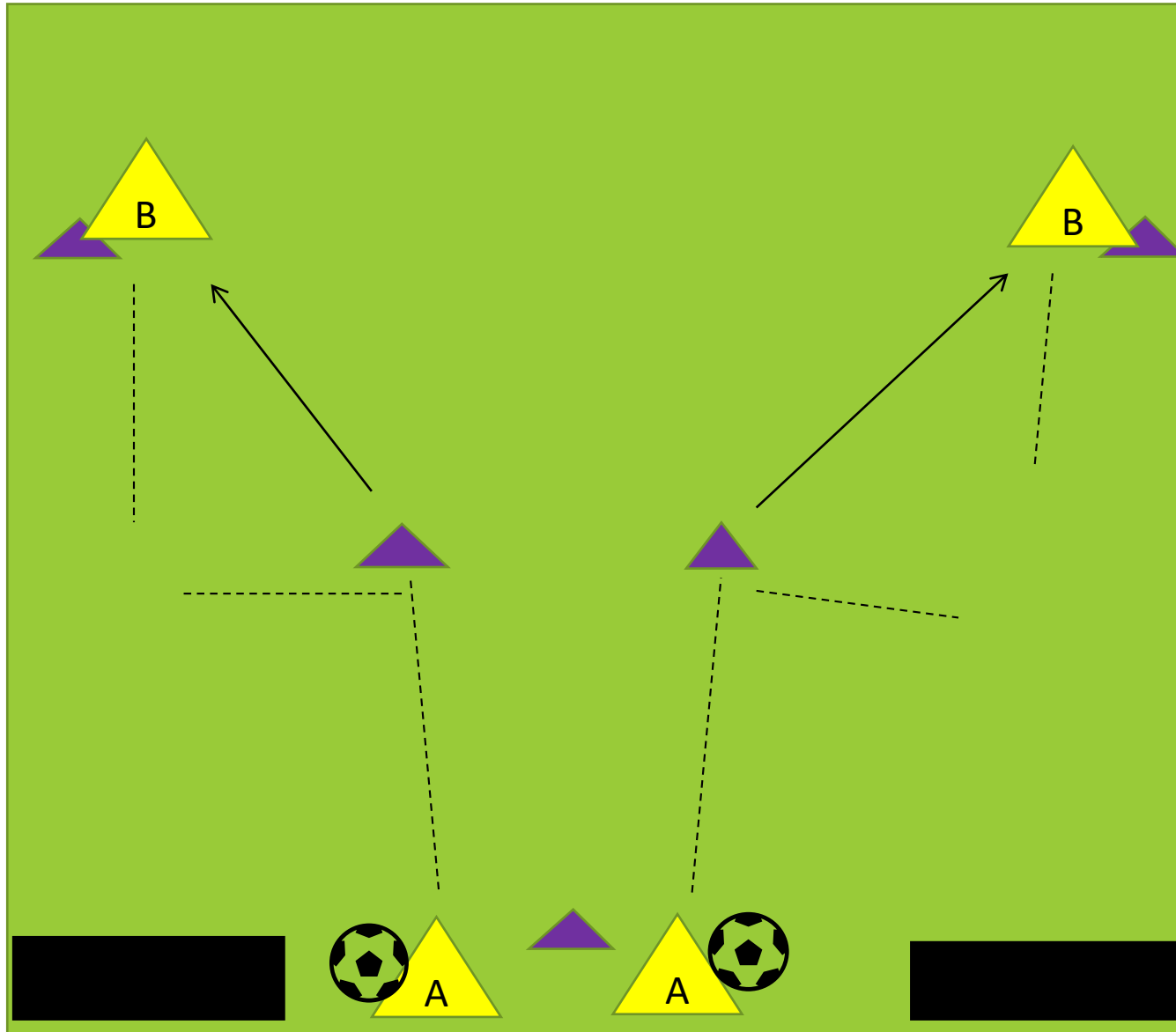


Thematraining Passeer/schijnbewegingen In 1v1 duel



Organisatie:

Veld groter/kleiner maken.

Twee rijen spelers (A) opstellen aan beide kanten van de eerste pion.

Eerste speler van iedere rij dribbelt naar het midden en oefent ondertussen 3x een passeeractie (schaar, uitvalpas etc).

Aangekomen bij de middelste pion passen ze bal in op de speler (B) in de hoek.

Speler die passt wordt verdediger, aanvaller probeert de verdediger uit te spelen en te scoren op het kleine doeltje recht voor zich (zwart).

Coaching en aanwijzingen:

Houd het tempo hoog.

Scoren na een geslaagde passeeractie = extra punt!

Scoren = punt. Bal afpakken en pion omdribbelen van speler B = punt.

Let ook op het verdedigende aspect; druk zetten op de bal en ruimtes klein houden.