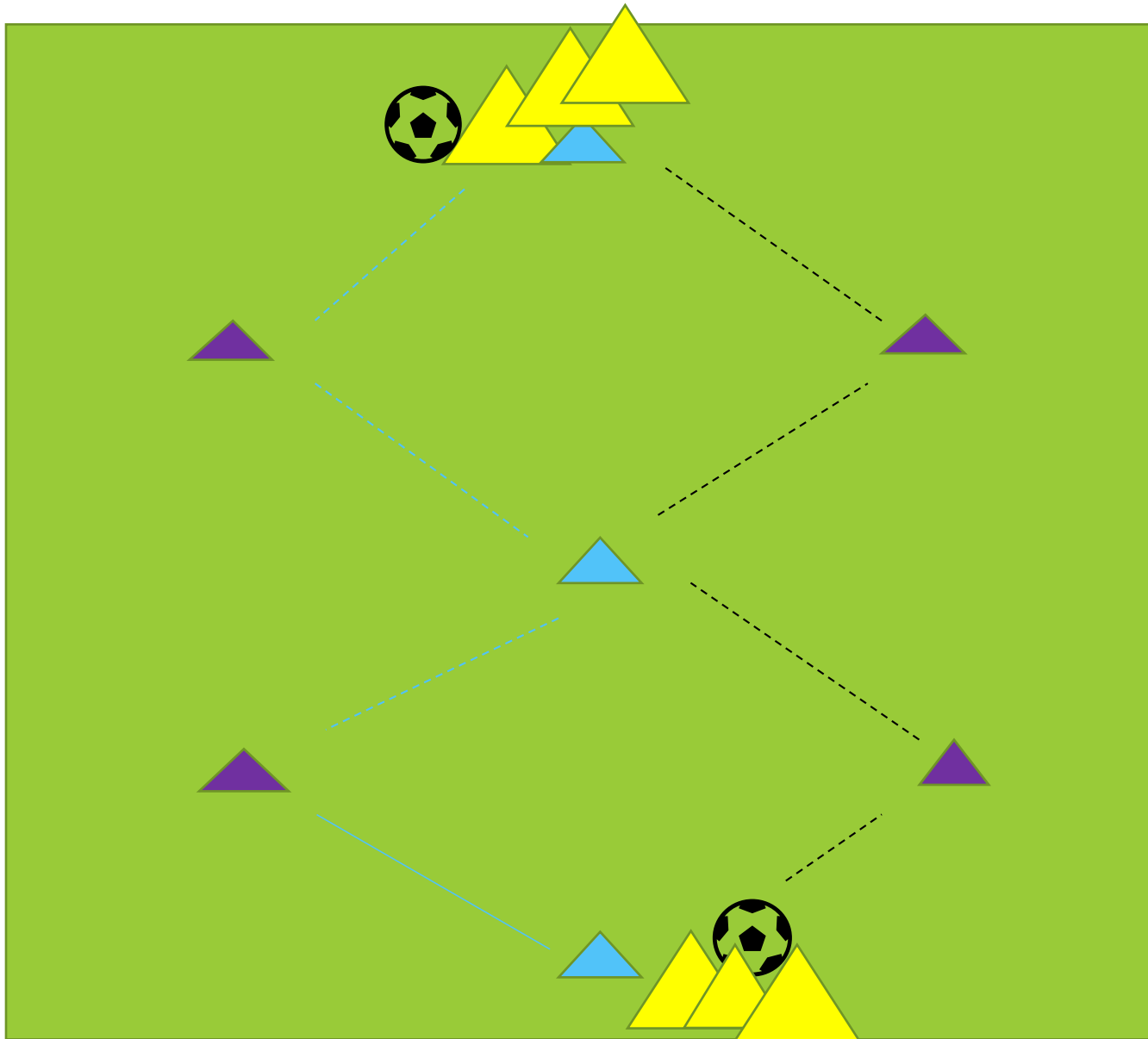


Thematraining Passeer/schijnbewegingen Magic 7

<https://www.youtube.com/watch?v=jo0lvmpzA6w>



Organisatie:

Vierkant maken van 10x10 m (paars) en met 3 extra pionnen (blauw) een zgn. Magic 7 ofwel dubbele ruit uitzetten. Twee rijen spelers staan tegenover elkaar klaar bij de buitenste blauwe pion, iedere speler een bal. Iedere speler houdt rechts aan. Zie looplijnen aangegeven in de oefening. Bij elke pion een passeerbeweging (schaar, uitvalspas, Cruijff-move) oefenen. Aan de overkant wachten tot je groep weer compleet is.

Coaching en aanwijzingen:

Veel bewegingen oefenen in korte tijd, benadruk dit ook. Iedere pas/stap de bal raken. Eerst zorgen voor een correcte technische uitvoering van de passeeractie, daarna tempo opvoeren. Beter spelers 'over de bal' laten kijken.