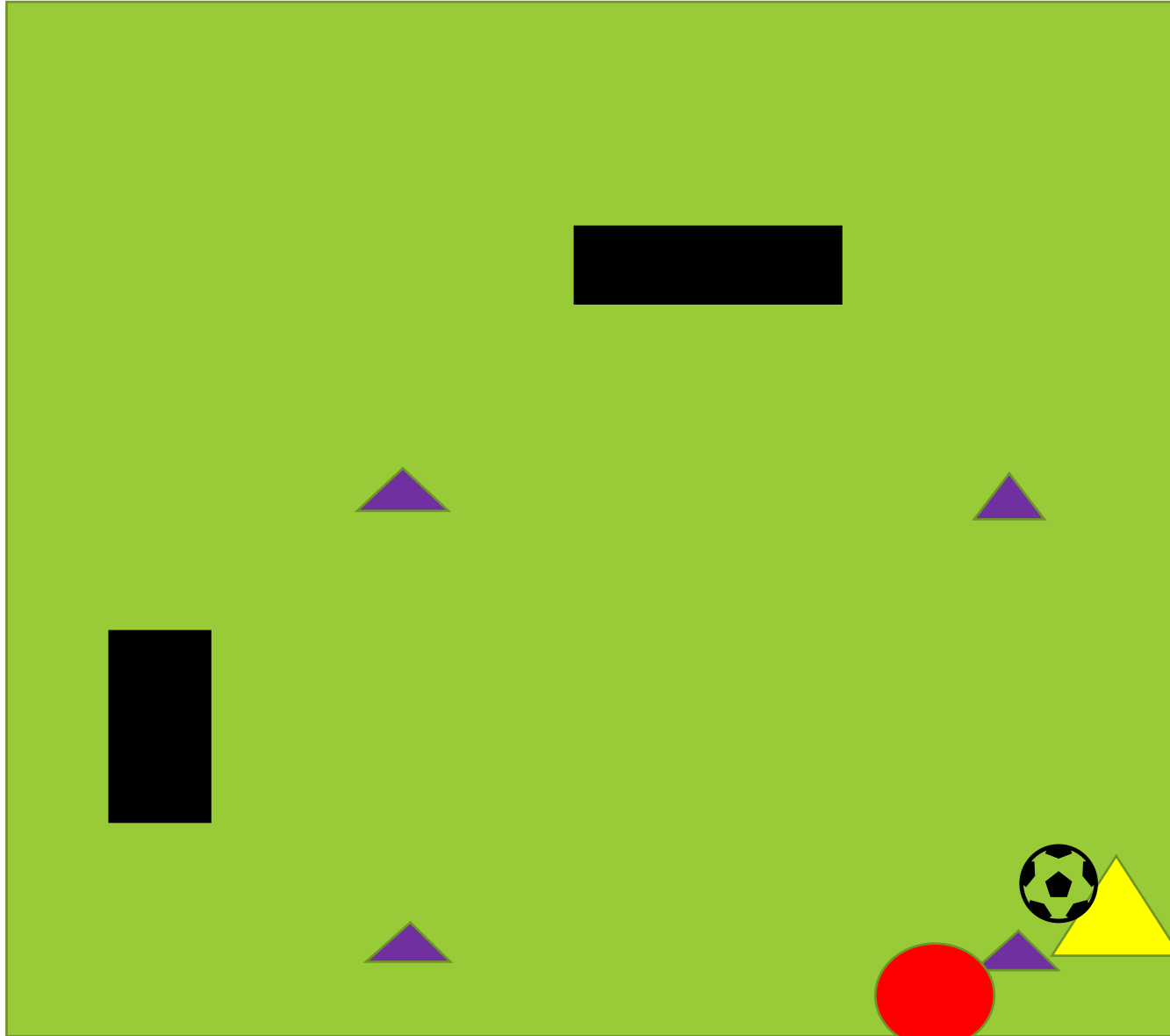


Thematraining Passeer/schijnbewegingen Vanuit een dribbel met 1v1



Organisatie:

Veld groter/kleiner maken.

Gele speler dribbelt de bal in en legt na een paar passen de bal stil en draait om (voorbij de bal).

De rode speler achtervolgt de gele speler en pikt de bal op zodra deze is stilgelegd.

Met een 90 graden beweging kan nu links- of rechtsom gepasseerd worden.

Scoren op de doeltjes mag pas nadat je uit het vak bent. Er wordt dus niet van afstand gescoord.

Coaching en aanwijzingen:

Dreig naar een kant en lok de tegenstander mee om ruimte te maken voor je actie.

Stimuleer de passeer/schijnbewegingen (schaar, uitvalspas, Zidane, Crujff-move).

Extra punten geven voor een perfecte passeeractie.