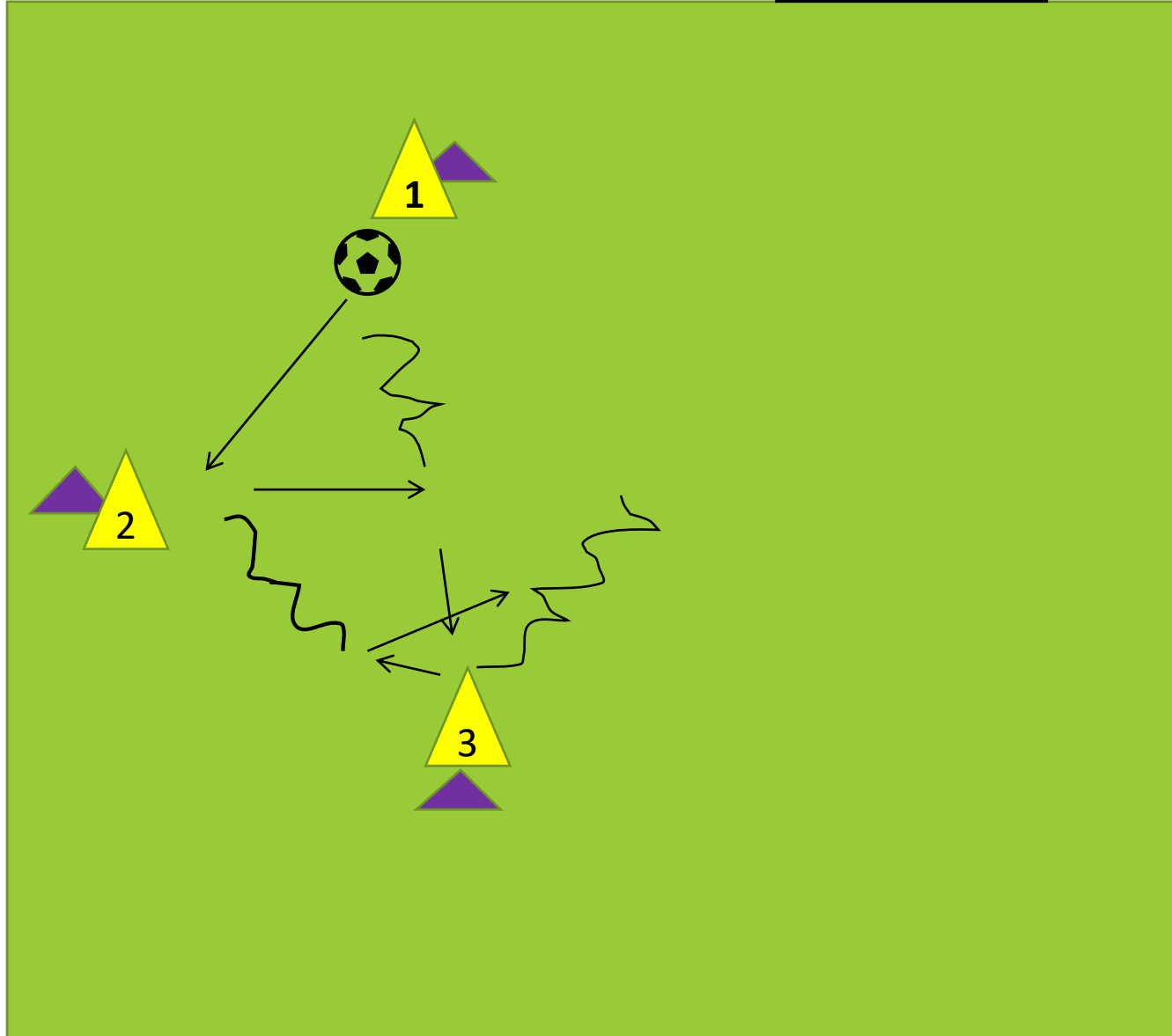


Vorm 3: Passen en trappen met dubbele kaats

<https://youtu.be/tuyiHxxJ7ss>



Organisatie:

Veld van 30x20m met daarin een driehoek van pionnen. Bij elke pion 1 of maximaal 2 spelers (geel).

Afhankelijk van het aantal spelers meer organisaties uitzetten.

Afstand tussen de pionnen 10 stappen. Speler 1 speelt de bal naar 2 en beweegt door voor de kaats van 2, daarna speelt 1 de bal naar 3 waarna 3 de bal na een 1-2 met speler 2 meeneemt in de loop.

Coaching en aanwijzingen:

Loop de bal achterna om door te draaien: Speler 1 wordt 2, 2 wordt 3 en 3 wordt 1. Staan de spelers goed ingedraaid om de bal te ontvangen? Coach hierop.

Varieer met de afstanden om het moeilijker/makkelijker te maken.

Inspeelpass moet hard en zuiver zijn.

Breid de vorm uit met afwerken op een doel (zwart), door speler 3, eventueel na uitspelen van een verdediger.