

## Opstarten trainingen SV Schalkhaar

Beperkt buitensporten is weer mogelijk, volgens de richtlijnen opgesteld door het NOC-NSF en de gemeente houdt dat het volgende in.

1. Sporten buiten onder begeleiding mogen *door 0-12 jarigen* weer worden uitgeoefend zonder beperkingen. Sporten betekent trainen en trainingwedstrijden. Zonder RIVM richtlijn. Deze leeftijdscategorie mag op veldjes en pleinen onder begeleiding ook vrij spelen.
2. Voor de leeftijd 13 tot 19 jaar geldt de beperking 1,5 meter afstand bij buitensport en onder begeleiding/trainer. Voor deze leeftijdscategorie kunnen alle sporten mits het gaat om trainen en niet trainingwedstrijden/partijtjes tenzij de 1,5 meter bij potjes makkelijk gehandhaafd kunnen worden. Deze leeftijdscategorie mag buiten het sporten niet een groepsgrootte van 2 overstijgen en moeten altijd 1,5 meter afstand houden.

### *Randvoorwaarden:*

Volwassenen mogen niet sporten en ook niet aan de zijlijn staan bij het sporten van kinderen. Kinderen komen zoveel mogelijk zelfstandig. Sportaccommodaties blijven geheel dicht op het toilet na. Toernooien zijn niet toegestaan.

## SV Schalkhaar start met trainingen onder de volgende voorwaarden:

- Het sportcomplex van SV Schalkhaar wordt alleen opengesteld voor de jeugd om onder begeleiding te trainen. Kantine en kleedkamers blijven gesloten. Buiten je eigen trainingstijden om kan je niet voetballen of handballen op het complex en ouders krijgen alleen toegang tot het complex als je training geeft.
- Als je training hebt dan kom je zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het sportcomplex en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van je training. Kan je nog niet op eigen gelegenheid komen dan mag je gebracht worden. Je moet dan wel op de parkeerplaats afgezet worden. Bij de ingang wordt je door je trainer opgevangen en die stuurt je door naar het veld.
- Bijzonder aandacht is er voor de JO13 groep. Vermenging van de twee leeftijdsgroepen is niet toegestaan en dat gebeurt hier wel. Om dit op te lossen zullen we de spelers die daadwerkelijk 13 zijn toevoegen aan JO15 teams. De overgebleven spelers in de JO13 groep voldoen dan aan de tot en met 12 eis en mogen volledig trainen.
- Elk team krijgt in de eerste weken 1 trainingsmoment, dit is op de gebruikelijke tijden en velden. De oneven teams krijgen het 1<sup>e</sup> trainingsmoment van de week en de even teams het 2 trainingsmoment. Voorbeeld: JO11-2 en JO11-3 die trainen op maandag en woensdag. JO11-3 traint dan voorlopig alleen op de maandag en JO11-2 traint dan voorlopig alleen op de woensdag.

- De groep tot en met JO13 mag volledig trainen. Dit is inclusief partijvormen en onderlinge oefenpotjes. JO15 tot en met JO19 hebben zich aan de RIVM regels te houden en moeten 1,5 meter trainingen doen. Partij spel of onderlinge oefenpotjes zijn niet toegestaan. Binnen deze regels is nog veel mogelijk, voorbeelden zijn technische vormen, pass/trapvormen, afwerkvormen en fysieke vormen (loopvormen). In de loop van de komende week proberen we hiervoor oefenstof aan te leveren.
- Te allen tijde zijn de gebruikelijk RIVM voorwaarden van toepassing. Handen wassen, hoesten en niezen in je elleboog en blijf thuis bij neusverkoudheid, hoesten of koorts.

# Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
- Haal in week 18 je materiaal op uit het ballenhok en hou dat voor deze periode bij je. Zodat er zo min mogelijk bezoek aan het ballenhok nodig is. Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Haal de spelers op bij de ingang van het complex, verwijs ze door naar het veld en ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben: of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- spelers moeten vooraf laten weten of ze aanwezig zijn bij de training/activiteit
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;

- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- De trainers van de laatste groepen zorgen voor afsluiting van het kleedkamergebouw en sluiten de hekken van het complex achter zich. Deze hoeven niet op slot maar moeten wel afgesloten worden.

## Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Als je niet kan of wil trainen meld je dan af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer/reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

## Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.