



Anti-Pestprotocol

1. Doel pestprotocol

Binnen SV Schalkhaar willen we dat ieder lid zich veilig, welkom en gerespecteerd voelt. Pesten, racisme en discriminatie hoort niet bij onze sportieve waarden.

Racisme en discriminatie tolereren wij niet. Hoe wij hiermee omgaan staat vermeld in ons gedragsconvenant: <https://svschalkhaar.nl/gedragsconvenant/>

Pesten gaat verder dan ruziemaken (waarbij kinderen voor zichzelf leren opkomen) en plagen (waarbij er sprake is van vriendschap en respect). Bij pesten is er een ongelijke machtsverhouding tussen de pester en de gepeste. De gevolgen van pestgedrag kunnen traumatisch zijn voor de gepeste kinderen. Des te meer een reden om daar met z'n allen scherp op te zijn.

Dit anti-pestprotocol beschrijft hoe we pestgedrag herkennen, aanpakken en voorkomen.

2. Wat verstaan we onder pesten

Pesten is herhaald gedrag waarbij iemand bewust wordt buitengesloten, uitgelachen, uitgescholden, belachelijk gemaakt of fysiek belaagd. Een eenmalig incident kan ook worden besproken als het kwetsend of bedreigend is.

Verskil tussen pesten en plagen

Plagen is vaak speels, gebeurt tussen gelijkwaardige kinderen en is meestal niet bedoeld om te kwetsen. Er wordt samen gelachen en het stopt als iemand aangeeft dat het niet leuk is.

Pesten is iets anders: het is herhaald, bewust kwetsend gedrag, waarbij de één meer macht heeft dan de ander. De pester geniet of krijgt voordeel van het gedrag, terwijl het slachtoffer zich ongelukkig of bang voelt.

Vormen van pesten:

- **Verbaal:** schelden, uitlachen, vernederen, dreigen, roddelen, kwetsende opmerkingen.
- **Sociaal:** buitensluiten, negeren, iemand niet laten meedoen, vervelende bijnamen geven
- **Fysiek:** duwen, slaan, intimideren, spullen afpakken of beschadigen.
- **Digitaal:** via appgroepen, sociale media of games iemand belachelijk maken, uitsluiten of bedreigen.



- **Psychologisch:** iemand manipuleren, onder druk zetten of kleineren
-

3. Signalering

Pestgedrag kan worden gesignaleerd door:

- Trainers/leiders
- Ouders
- Teamgenoten
- Vertrouwenspersoon of leden van de Ethische Commissie

Alle meldingen worden serieus genomen.

4. Werkwijze bij melding

1. **Gesprek met betrokken speler(s)** – door kader van het team, eventueel met leeftijdscoördinator.
 2. **Melding bij Ethische Commissie** – ter beoordeling en eventuele opvolging.
 3. **Gesprek met ouders** – indien nodig om gedrag te bespreken en afspraken te maken.
 4. **Evaluatie** – na enkele weken wordt gekeken of het gedrag is verbeterd.
-

5. Mogelijke maatregelen bij pestgedrag

Afhankelijk van de ernst en herhaling:

1. Mondelinge waarschuwing.
 2. Schriftelijke waarschuwing en vastlegging in dossier.
 3. Tijdelijke uitsluiting van training of wedstrijd.
 4. Gesprek met ouders en/of tijdelijke overplaatsing naar ander team.
 5. Langdurige schorsing.
 6. Beëindiging van het lidmaatschap (in overleg met bestuur).
-

6. Preventie

- Trainers bespreken jaarlijks gedragsregels met hun team.
- Er is aandacht voor teamvorming en respectvol omgaan met elkaar.



- Nieuwe leden worden geïnformeerd over het pestprotocol.

Tips voor ouders/verzorgers

Trainers en coaches zien niet altijd wat er in een team gebeurt; veel pestgedrag is subtiel of vindt buiten het veld plaats, bijvoorbeeld via sociale media.

Heb je een vermoeden dat er wordt gepest?

- Bespreek dit eerst rustig met uw kind.
- Neem vervolgens contact op met de trainer of coach om samen te kijken wat er speelt en hoe dit kan worden aangepakt.
- Blijf in gesprek en werk samen aan een veilige en positieve sfeer binnen het team.

7. Vertrouwenspersonen

Bij signalen of vermoedens van pesten kunnen leden en ouders terecht:

Kader van het team

Leeftijdscordinator

Ethische Commissie (via commissie-ethiek@svschalkhaar.nl)

Dit protocol is onder meer gebaseerd op de volgende bronnen:

<https://www.knzb.nl/assist/trainersdashboard/kennisbank/58/wat-kun-je-doen-tegen-pestten>

<https://www.stoppestennu.nl/sites/default/files/uploads/stappenplan-pestten-centrum-veilige-sport.pdf>